

# Always Safe

Presentasjon til sikkerhetsforum



# Alltid Sikker årshjulet

Innholdet på Alltid Sikker følger de fire kvartalsvise temaene i årshjulet.

Nytt læringsinnhold gjøres tilgjengelig i starten av hvert kvartal.

## Årshjulet ble utviklet for å:

- Gi tydelige fokusområder med tilhørende kjerneatferder
- Redusere informasjonsbelastning
- Gi tid til å mobilisere ledere og ansatte
- Bidra til at operatører og leverandører jobber likt
- hjelpe ledere å fasilitere dialog og identifisere lokale tiltak
- Gi rom for lokale tilpasninger



## Q4 Læringspakke

Forebygge arbeidsrelatert sykdom og langsiktig belastning

Klikk for å åpne  
Q4 læringspakken



### Årshjul for sikkerhet



Klikk på temaene i årshjulet for å se tidligere læringspakker

### Hendelsesrapporter



Arbeidsulykke på Heimdal: Resultater fra foreløpig intern granskning

### Leverandørpakker



Q4 leverandørpakke fra Kværner: Hvordan sikre et godt psykososialt arbeidsmiljø?

### Introduksjon: Forebygge arbeidsrelatert sykdom og langsiktig belastning

Et helsedelig arbeidsmiljø kan i verste fall gi alvorlig sykdom. Denne filmen fokuserer på forebygging av arbeidsrelaterte sykdommer og langsiktige belastninger og hvorfor god risikostyring er sentralt for å lykkes. Filmen gir også en introduksjon til temaene i denne læringspakken: arbeids glede, søvnhyggiene, og sikkert nattarbeid.



### Caseoppgaver

Velg oppgaven som er mest relevant for deg eller ditt team, som utgangspunkt for å jobbe med hvordan vi kan forebygge arbeidsrelatert sykdom og langsiktig belastning.

#### Alt personell



##### Søvnhyggiene

Hvordan påvirker søvn helse, og hvordan får vi god søvn?

Åpne case

#### Alt personell



##### Arbeids glede

Hvordan kan vi sammen skape arbeids glede på jobben?

Åpne case

#### Premissgivere



##### Risikostyring

Hvordan bruke god risikostyring for å forebygge arbeidsrelatert sykdom og langsiktig belastning?

Åpne case

#### Nattskift



##### Nattarbeid

Hvordan kan vi jobbe trygt og sikkert ved nattarbeid?

Åpne case

#### Nattskift



##### Legge til rette for nattarbeid

Hvordan kan vi som ledere tilrettelegge for at nattarbeid skal foregå på en trygg og sikker måte?

Åpne case