



SINTEF

Arbeidstiden i petroleumsnæringen

En kartlegging av utviklingstrekk og konsekvenser med bruk av
RNNP spørreundersøkelsen for offshoreansatte
Prosjektperiode november-desember 2022

Dorthea M. K. Vatn & Asbjørn L. Aalberg, SINTEF Digital



Teknologi for et bedre samfunn

Disposisjon

- Hvorfor arbeidstid?
- Datagrunnlag
- Utviklingen i arbeidstid og arbeidstidsbelastning 2011 - 2021
- Sammenhenger mellom arbeidstid og ulike utfall
- Oppsummering og konklusjon





SINTEF

Hvorfor arbeidstid?

- Overtid og skiftarbeid → helserisiko
 - Lie et al. (2014): *Arbeidstid og helse. Oppdatering av en systematisk litteraturstudie*. (STAMI Rapport Nr. 1)
- Overtidsarbeid → risiko for skader og ulykker
 - Matre et al. (2021): Safety incidents associated with extended working hours. A systematic review and meta-analysis. *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health*
- Petroleumsstilsynets tilsyn antyder økning i bruken av overtid og utvidet oppholdstid



SINTEF

Problemstillingene

1. *Hva kjennetegner utviklingen i arbeidstid og arbeidstidsbelastning for offshorepersonell de siste ti årene?*
2. *Hvilke sammenhenger er det mellom arbeidstid og arbeidstidsbelastning og ulike utfallsmål knyttet til sykefravær, helseplager, skader, målkonflikt, jobbkontroll og jobbkrav?*



SINTEF

Datagrunnlag

- RNNP Spørreundersøkelsen offshoreansatte i perioden 2011-2021
- Svarprosent er rundt 25 %, som gitt et representativt utvalg en stor mengde data og et godt grunnlag for å følge med på utvikling over tid.
- Instrument for å måle uttalte holdninger og persepsjoner
- I del 2 brukes kun data fra 2021

| År | 2011 | 2013 | 2015 | 2017 | 2019 | 2021 |
|--------------|------|------|------|------|------|------|
| Respondenter | 8038 | 7924 | 7041 | 6237 | 6237 | 6480 |



SINTEF

Hovedspørsmål brukt i studien

Veldig lang dag

Har du en eller flere ganger siste året arbeidet mer enn 16 timer i løpet av et døgn offshore? (Ja/Nei)

Jevnt over mye

Hvor mange timer jobbet du overtid på siste tur? (0 – 15 timer/16 timer eller mer)

Utvidet oppholdstid

Hvor mange dager var du offshore siste tur? (0-14 dager/14 dager eller mer)

Skiftordning

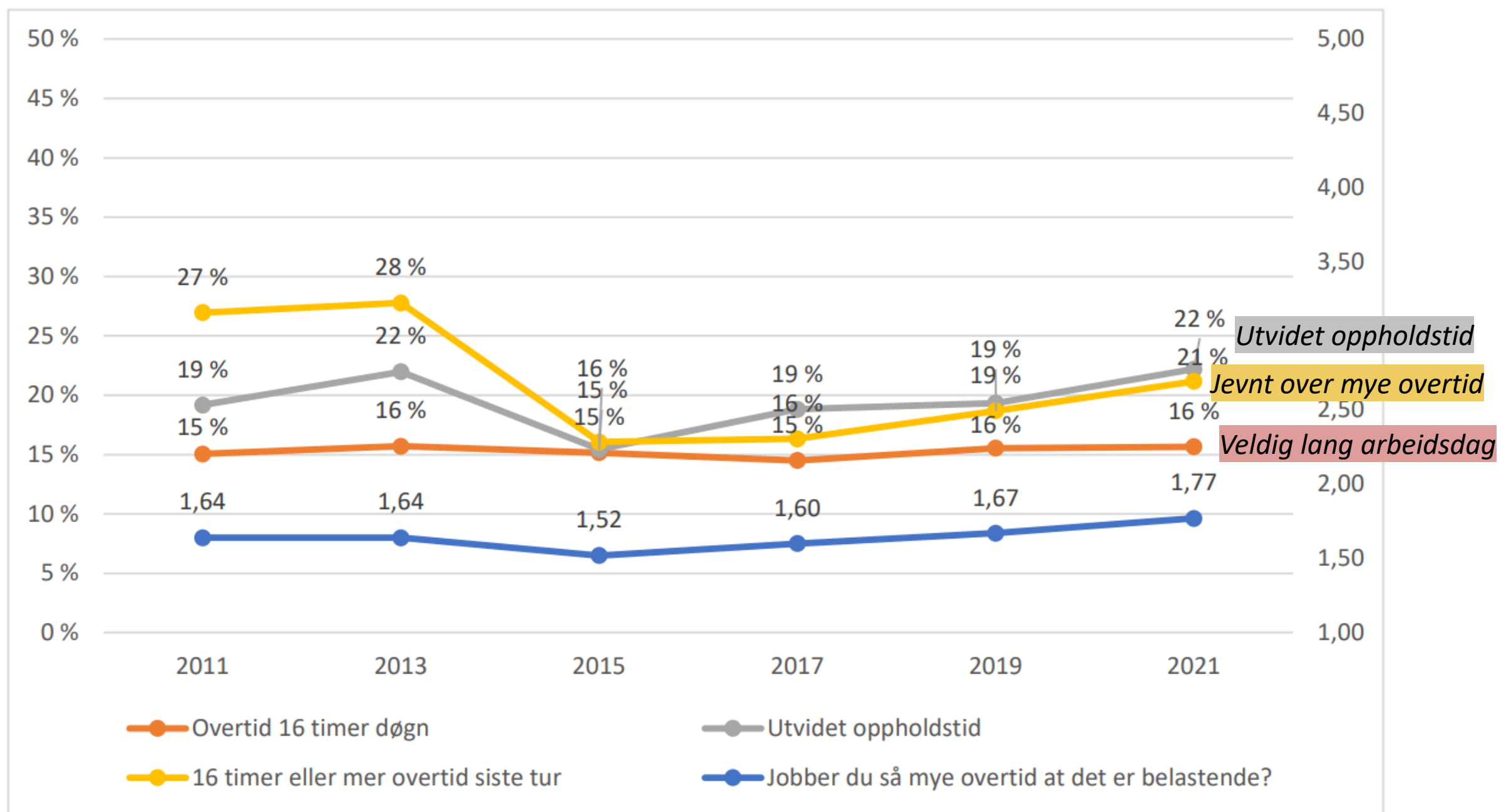
Hvilken skiftordning har du? (kategorier)

Arbeidstidsbelastning

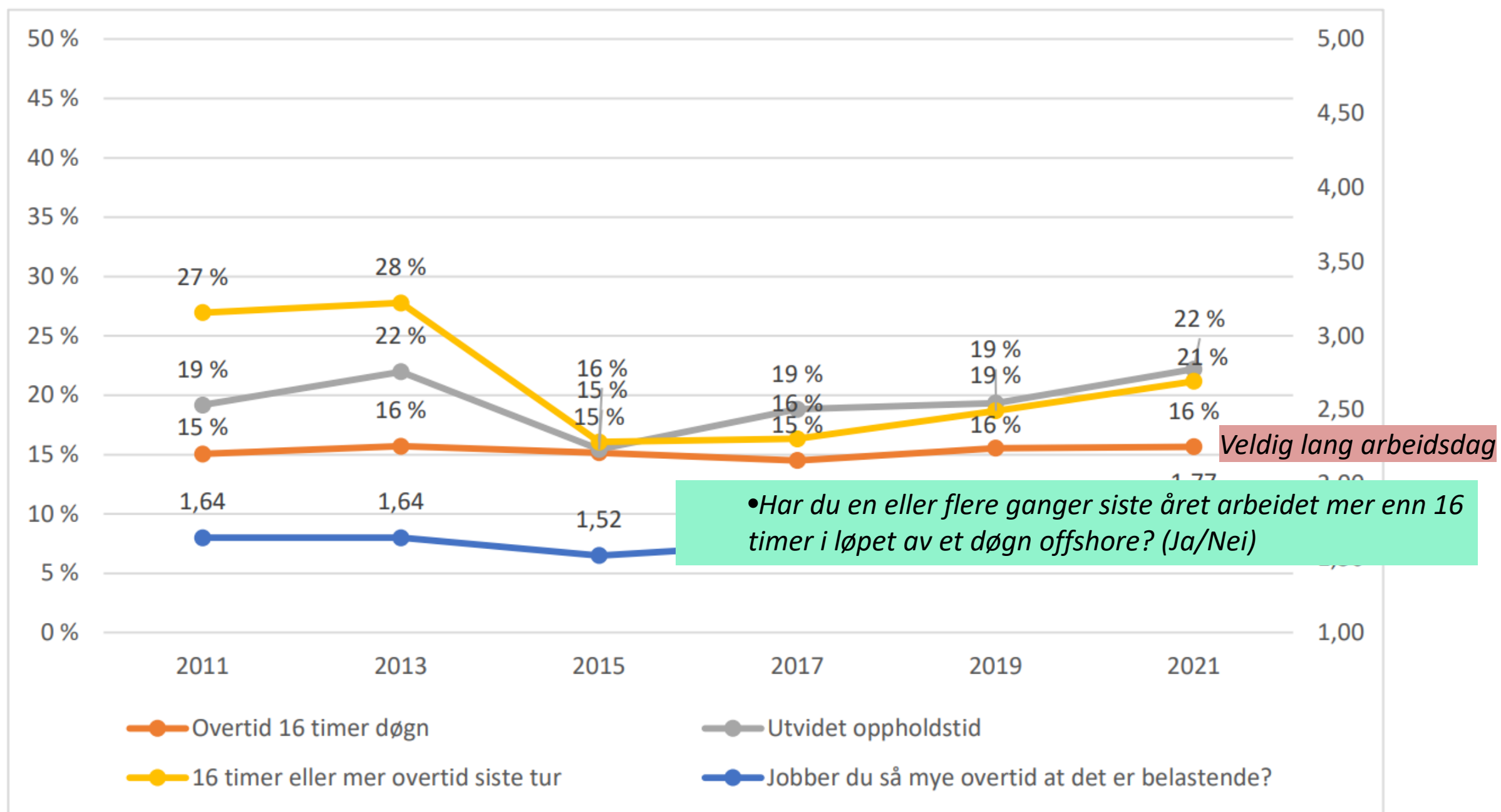
*Opplever du skiftordningen som belastende? (1-5)
Jobber du så mye overtid at det er belastende? (1-5)*

Hovedfunn og oppsummering del 1

1. Hva kjennetegner utviklingen i arbeidstid og arbeidstidsbelastning for offshorepersonell de siste ti årene?



Figur 2. Utviklingen i av utvidet oppholdstid, overtid og arbeidstidsbelastning siste 10 år. Opplevd belastning er på høyre akse (gjennomsnitt) og arbeidstid og utvidet oppholdstid (prosentandel) er på venstre akse.

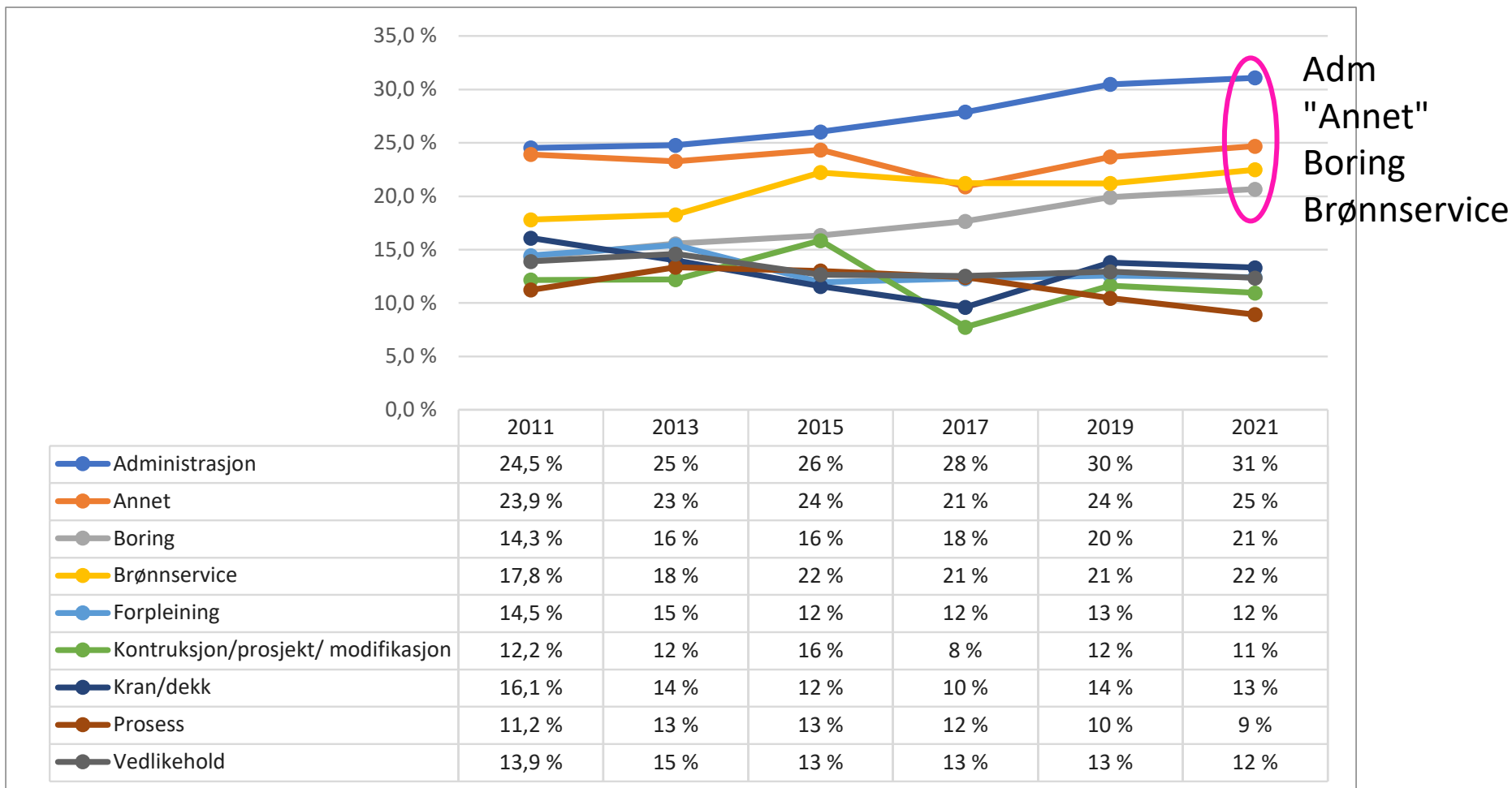


Figur 2. Utviklingen i av utvidet oppholdstid, overtid og arbeidstidsbelastning siste 10 år. Opplevd belastning er på høyre akse (gjennomsnitt) og arbeidstid og utvidet oppholdstid (prosentandel) er på venstre akse.



SINTEF

•Har du en eller flere ganger siste året arbeidet mer enn 16 timer i løpet av et døgn offshore? (Ja/Nei)



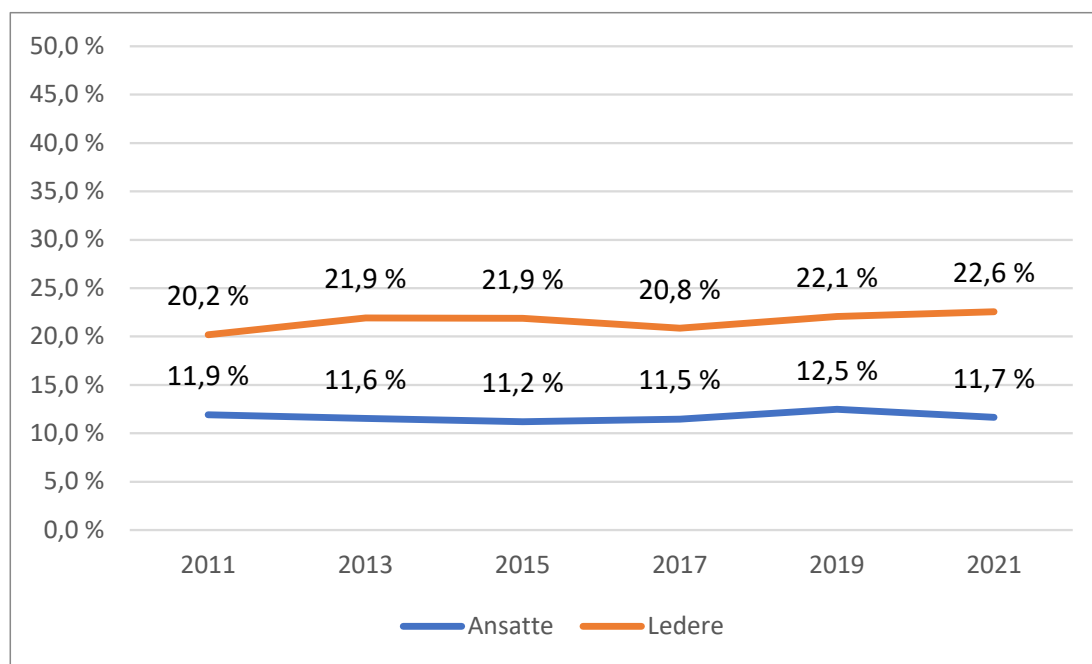
Figur 6. Andel som rapporterer om overtid over 16 timer over et døgn innen ulike arbeidsområder



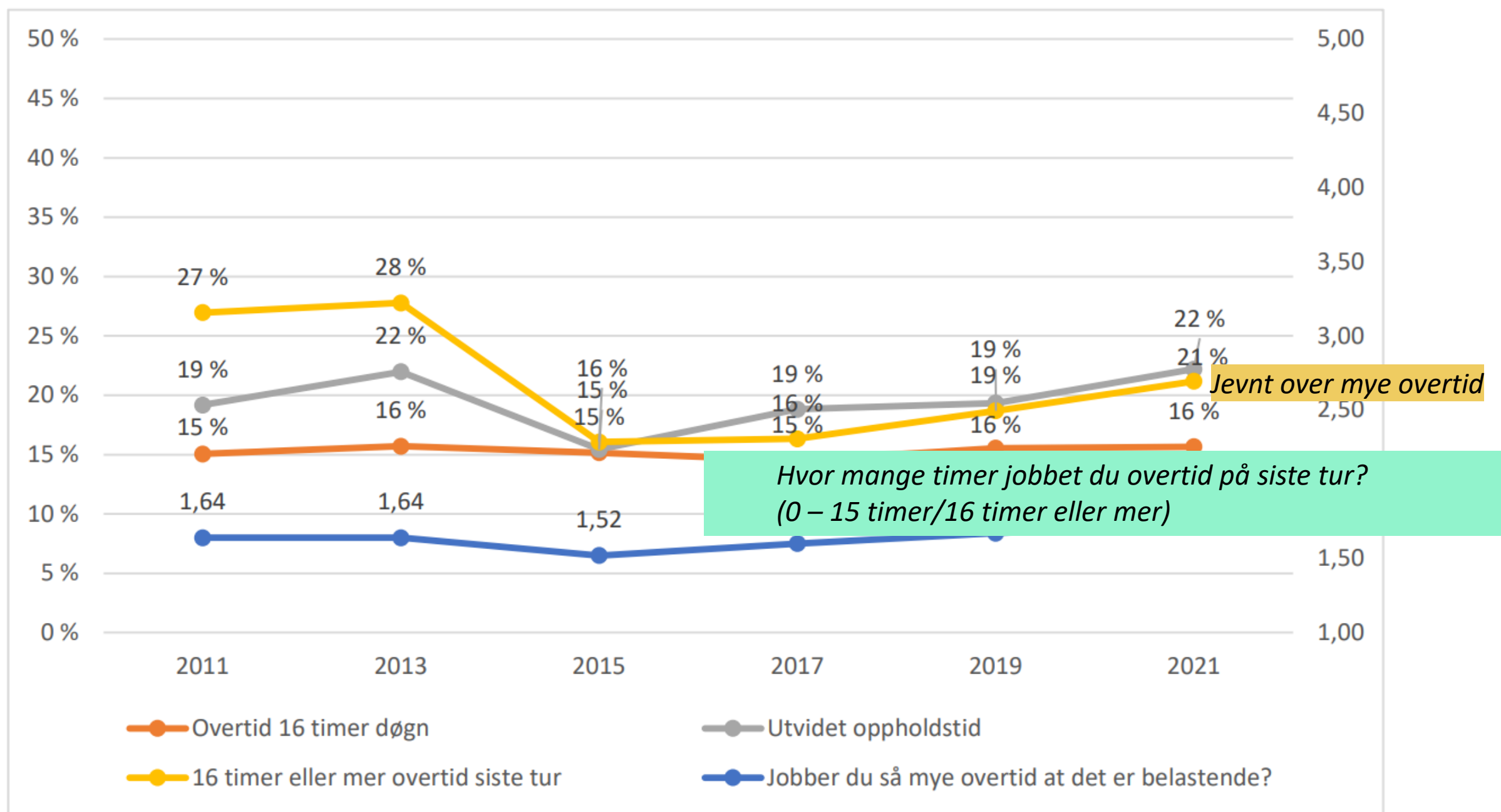
SINTEF

•Har du en eller flere ganger siste året arbeidet mer enn 16 timer i løpet av et døgn offshore? (Ja/Nei)

Ledere rapporterer oftere arbeidsdag over 16t



Figur 5. Andelen av ledere og ansatte som rapporterer om overtid over 16 timer i løpet av et døgn

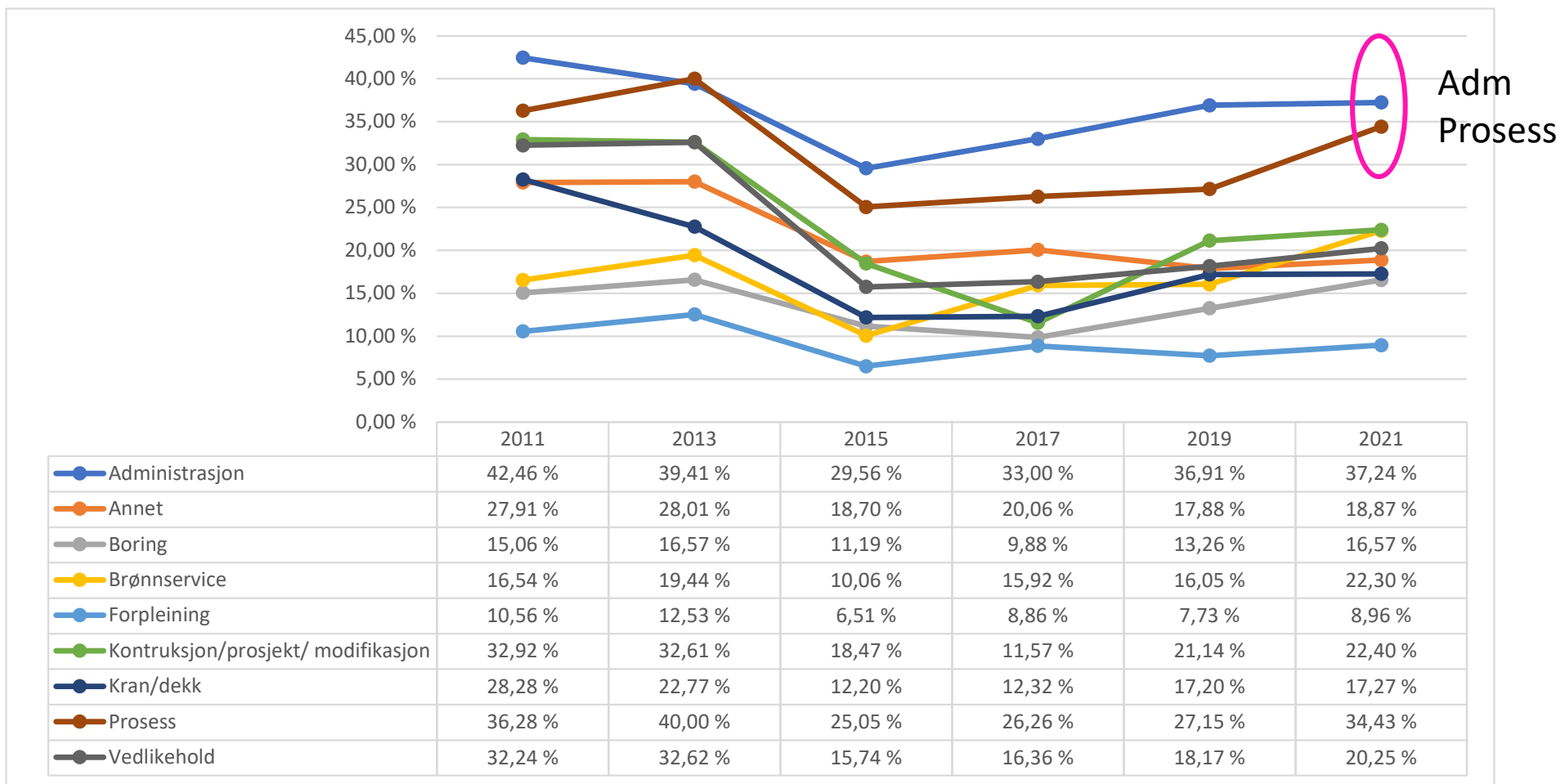


Figur 2. Utviklingen i av utvidet oppholdstid, overtid og arbeidstidsbelastning siste 10 år. Opplevd belastning er på høyre akse (gjennomsnitt) og arbeidstid og utvidet oppholdstid (prosentandel) er på venstre akse.

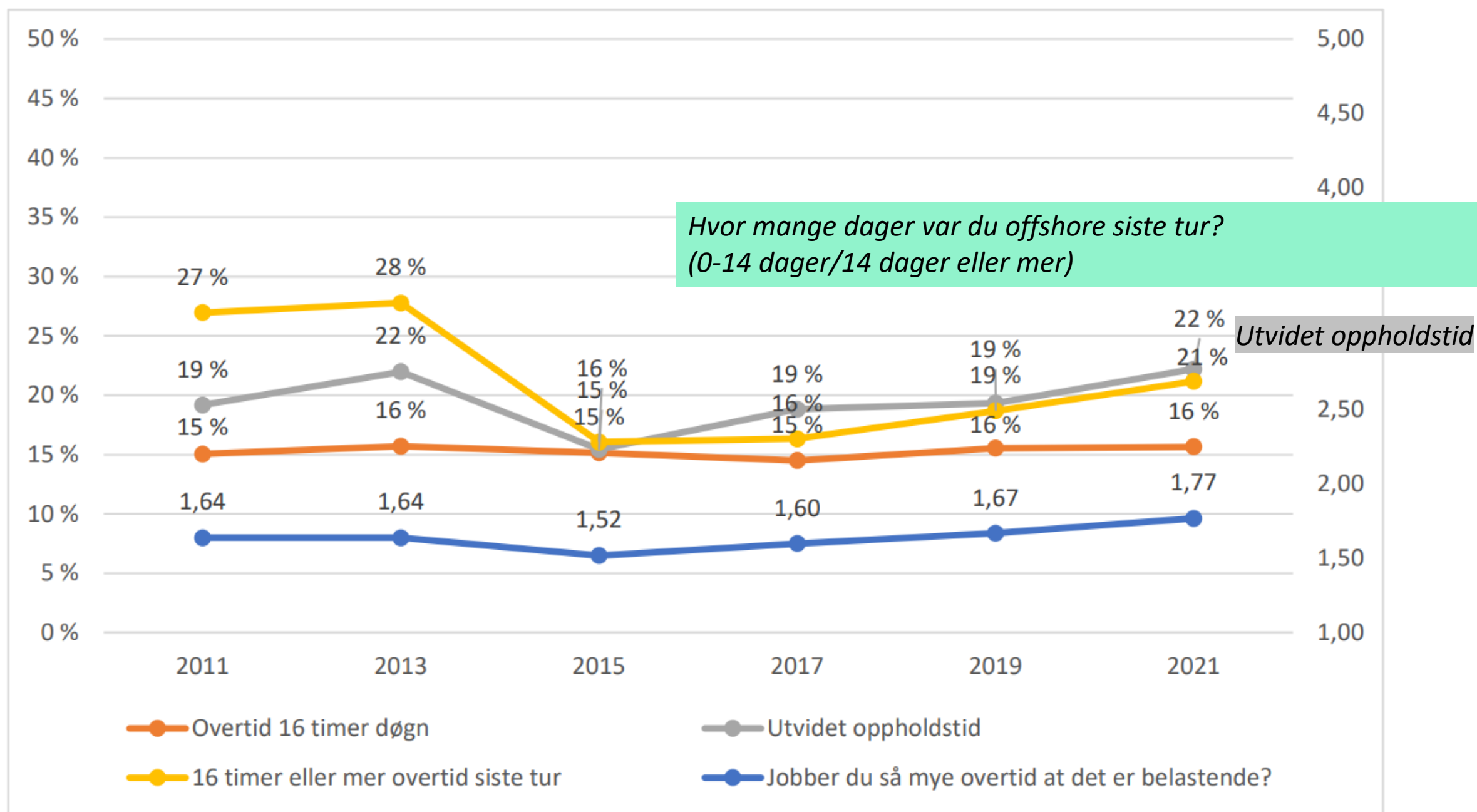


SINTEF

Hvor mange timer jobbet du overtid på siste tur?
(0 – 15 timer/16 timer eller mer)



Funnene er ganske like for de som har jobbet **veldig** mye: 31 timer eller mer siste tur



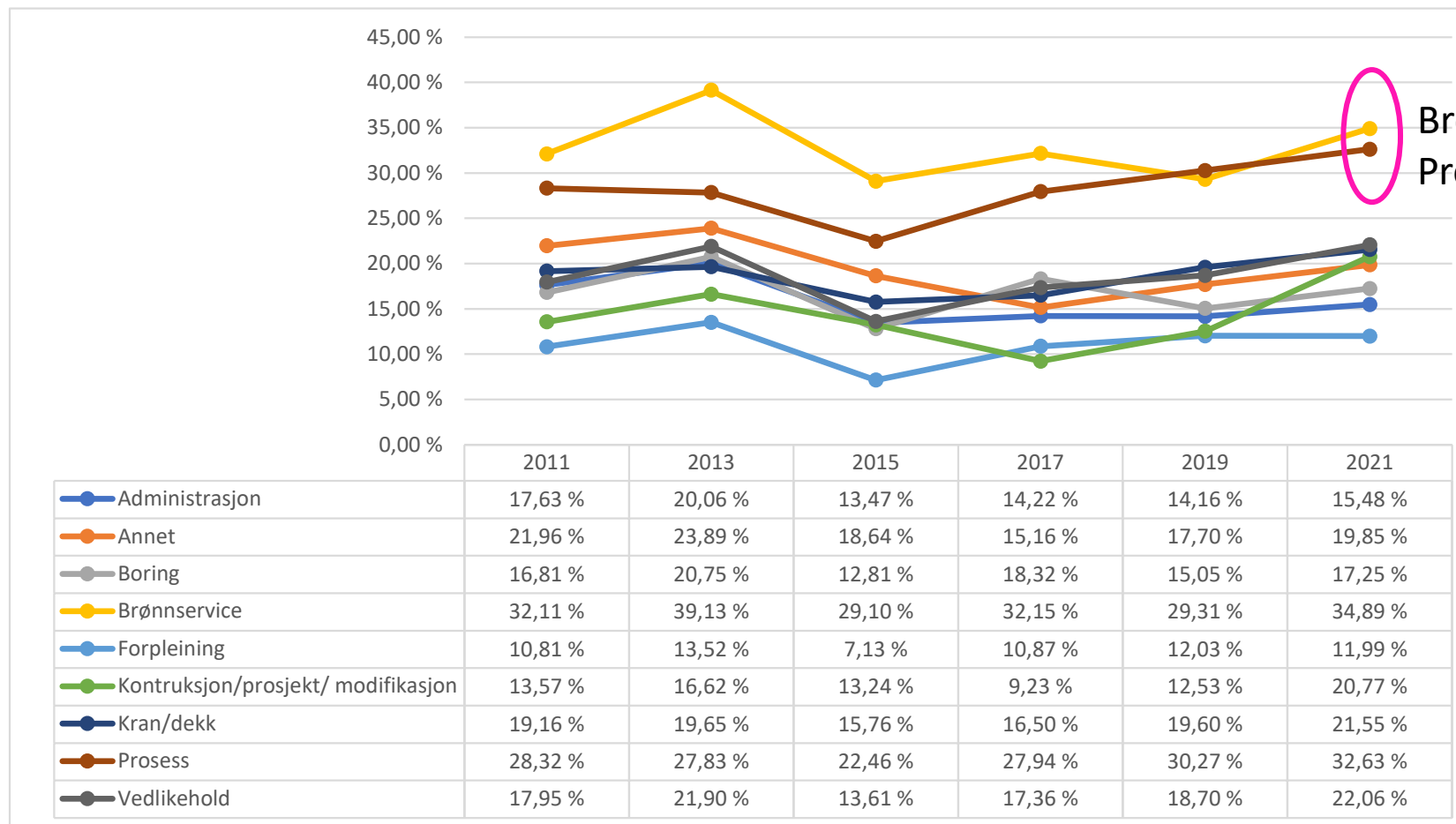
Figur 2. Utviklingen i av utvidet oppholdstid, overtid og arbeidstidsbelastning siste 10 år. Opplevd belastning er på høyre akse (gjennomsnitt) og arbeidstid og utvidet oppholdstid (prosentandel) er på venstre akse.



SINTEF

Hvor mange dager var du offshore siste tur?
(0-14 dager/14 dager eller mer)

De som rapporterer utvidet opphold siste tur



Figur 13. Andel som rapporterer om utvidet oppholdstid siste tur innen ulike arbeidsområder



SINTEF

Skiftordning – ganske stabilt

Tabell 4. Andelen som rapporterer å ha de ulike skiftordningene

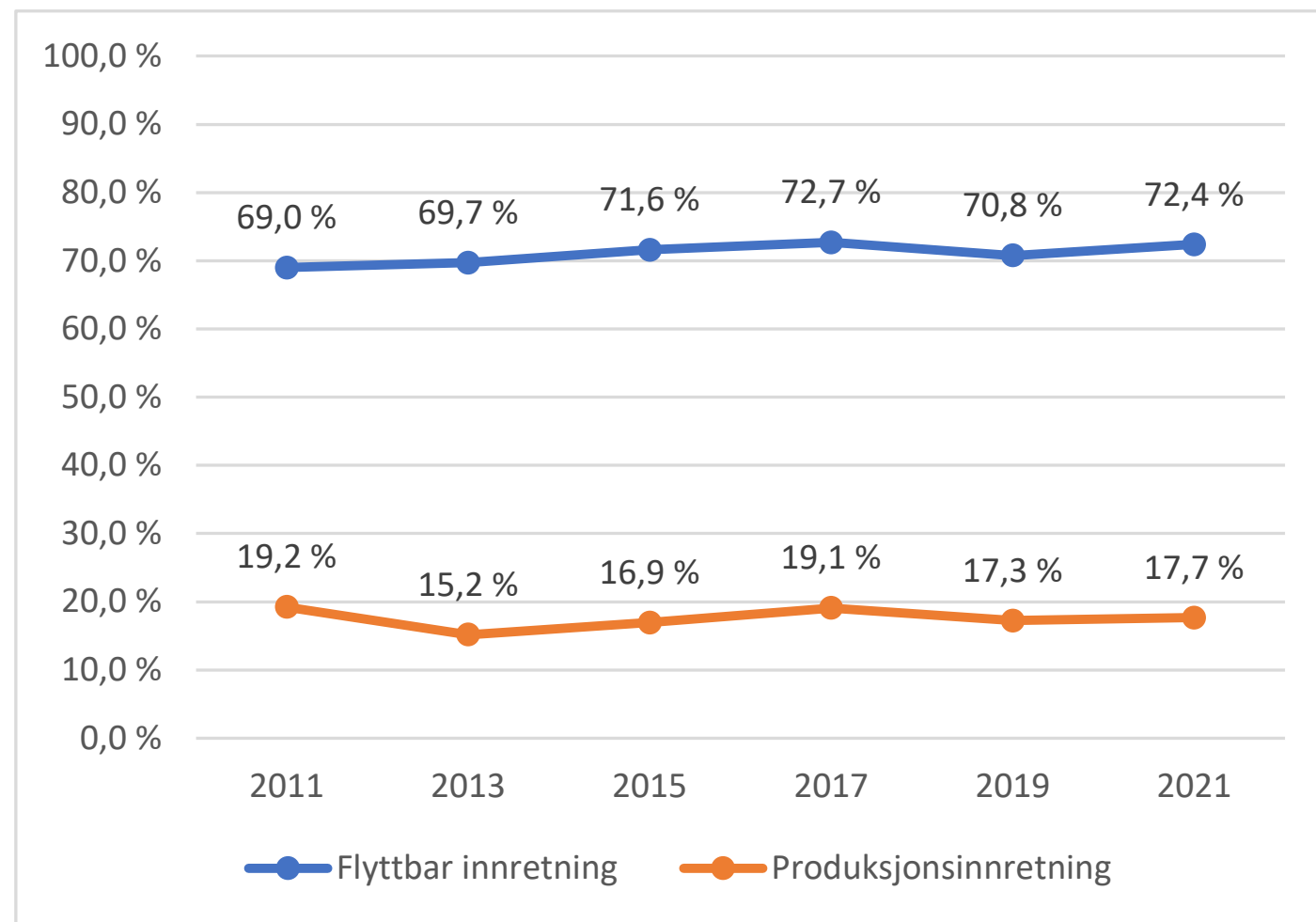
| Skiftordning | 2011 | 2013 | 2015 | 2017 | 2019 | 2021 |
|--|------|------|------|------|------|------|
| Fast dagskift | 45 % | 47 % | 49 % | 47 % | 48 % | 45 % |
| Fast nattskift | 2 % | 2 % | 2 % | 2 % | 2 % | 1 % |
| Forskjøvet skift | 1 % | 1 % | 4 % | 2 % | 1 % | 1 % |
| Helkontinuerlig skift | 0 % | 0 % | 0 % | 0 % | 0 % | 0 % |
| Helskift (14 natt/ 14 dag annenhver tur) | 8 % | 6 % | 8 % | 9 % | 8 % | 9 % |
| Skiftordningen varierer | 18 % | 18 % | 10 % | 15 % | 15 % | 16 % |
| Svingskift med 7 dag først, så 7 natt | 8 % | 8 % | 8 % | 8 % | 6 % | 8 % |
| Svingskift med 7 natt før, så 7 dag | 17 % | 18 % | 18 % | 18 % | 20 % | 19 % |



SINTEF

Svingskift eller nattskift

De som jobber med disse skiftene anser også arbeidsbelastningen å være høyere



Figur 14. Andelen som rapporter om natt/svingskift ved ulike innretninger



SINTEF

Oppsummert: *Hva kjennetegner utviklingen i arbeidstid og arbeidstidsbelastning for offshorepersonell de siste ti årene?*

Lite utvikling i lange dager: **16 timer på et døgn**. Oftere hos B&B.

Mye akkumulert **overtidstimer har økt** fra 2015, men ikke høyere enn før 2015

Prosess, brønn og administrasjon jobber mer overtid enn mange andre arbeidsområder

Ledere jobber mer, men har ikke så mye utvidet opphold

Store, stabile forskjeller i bruk av skiftordninger, der **natt og svingskift** ser ut til å oppleves **mer belastende**

Det er sammenheng mellom å **jobbe mye** og oppleve overtid som **belastende**



SINTEF

Hovedfunn del 2

Hvilke sammenhenger er det mellom arbeidstid og arbeidstidsbelastning og ulike utfallsmål knyttet til sykefravær, helseplager, skader, målkonflikt, jobbkontroll og jobbkrav?



SINTEF

Jobbkrav

- De som rapporterer om **overtid over 31 timer siste tur** har **65%** økt sannsynlighet for å rapportere en opplevelse av høye jobbkrav.
- De som rapporterer om **jobbet over 16 timer på ett døgn** har **72%** økt sannsynlighet for å rapportere om opplevelse av høye jobbkrav.
- De som rapporterer om utvidet oppholdstid har ikke en høyere sannsynlighet for å rapportere om opplevelse av høye jobbkrav.



SINTEF

Jobbkontroll

- De som rapporterer å ha **jobbet over 16 timer over ett døgn** har **60%** høyere sannsynlighet for å rapportere en opplevelse av lav jobbkontroll.
- Finner ikke høyere sannsynlighet for å rapportere om lav jobbkontroll for:
 - De som rapporterer om overtid over 31 timer siste tur
 - De som rapporterer om utvidet oppholdstid



SINTEF

Målkonflikt

- De som rapporterer å ha **jobbet over 16 timer over ett døgn** har **82%** høyere sannsynlighet for å rapportere en opplevelse av høy målkonflikt.
- Finner ikke høyere sannsynlighet for å rapportere om høy målkonflikt for:
 - De som rapporterer om overtid over 31 timer
 - De som rapporterer om utvidet oppholdstid



SINTEF

Arbeidstidsbelastning

- De som rapporterer å ha **jobbet over 16 timer over ett døgn** har **2,7 ganger** så høy sannsynlighet for å rapportere en opplevelse av høy arbeidstidsbelastning
- De som rapporterer å ha **jobbet mer enn 31 timer overtid siste tur** har en **95%** høyere sannsynlighet for å rapportere om høy arbeidstidsbelastning.
- De som rapporterer om **utvidet oppholdstid** har **30%** høyere sannsynlighet for å rapportere om høy arbeidstidsbelastning.



SINTEF

Oppsummering og konklusjoner

- Ikke funnet direkte sammenheng mellom arbeidstidsvariabler og sykefravær
 - MEN: Handler nok mye om måten sykefravær er operasjonalisert på i undersøkelsen
- Ikke funnet direkte sammenheng mellom arbeidstidsvariabler og skader
 - Dog: finner sammenheng mellom arbeid over 16 timer og opplevelsen av høy målkonflikt som vi vet er viktig for risiko
- Finner sammenheng mellom overtid og opplevd arbeidsbelastning



SINTEF

Forskningsspørsmål videre ...

- Hva kjennetegner opplevelsen av belastende arbeidstid?
- Hva er årsakene til den økningen vi ser?
- Hvilke jobbressurser kan fungere som konkrete forebyggende tiltak med hensyn på å redusere arbeidstidsbelastning og negative utfall?



SINTEF

Oppsummert

- Studien viser videre at de som rapporterer om mer overtid har en høyere sannsynlighet for å rapportere om opplevelsen av arbeidstidsbelastning, målkonflikt, høye jobbkrav, lav jobbkontroll, samt enkelte helseplager enn de som rapporterer mindre.
- Det trengs andre spørsmål enn det som er i RNNP-spørreskjemaet og et annet forskningsdesign for å undersøke hvorvidt overtidsarbeid har innvirkning på sykefravær og andre helseutfall.
- Hvordan blir utviklingen videre?
- Hovedutfordring: Sikre at en eventuell økning i overtidsbruk og tilhørende økning i rapportert arbeidstidsbelastning ikke blir til sykefravær, skader og negative helseutfall.



SINTEF

Teknologi for et bedre samfunn