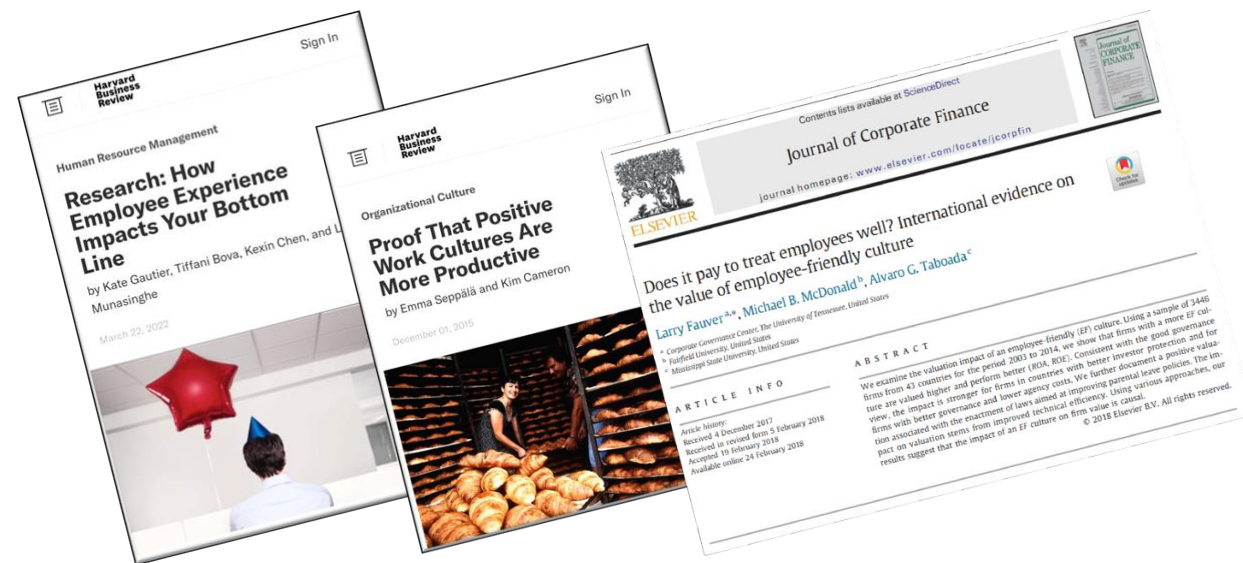


Arbeidsmiljøportalen

Sikkerhetsforum februar 2023

*Ikke-optimalt arbeidsmiljø koster
Norge 75 milliarder årlig*

Oslo Economics (2018) [↗](#)



Godt arbeidsmiljø forebygger sykefravær

Det lønner seg å investere i arbeidsmiljøet. I gode arbeidsmiljø øker produktiviteten, trivselen og motivasjonen for arbeidet. Sykefraværet går også ned.



Arbeidsmiljø handler om arbeidet

Ikke om praten rundt kaffemaskinen, [fredagsvaffel](#) og [yoga](#)

Arbeidsmiljø handler om arbeidet



Arbeidsmiljøet...

- er knyttet til hvordan man organiserer, planlegger og gjennomfører arbeidet
- er forskjellig fra arbeidsplass til arbeidsplass, og krever derfor ulike tilnærminger
- påvirker arbeidstakernes helse, jobbengasjement og virksomhetens resultater og produktivitet



Seks faktorer som påvirker arbeidsmiljøet

Når vi snakker om et godt arbeidsmiljø, er det gjerne seks faktorer som går igjen på alle arbeidsplasser.

Levert av **STAMI**



Krav og innflytelse >



Avklar forventninger >



Tilbakemeldinger og anerkjennelse >



Samspill og partssamarbeid >



Forutsigbarhet >



Åpenhet og respekt >

>>

Still krav, men gi mulighet for innflytelse



Uansett hva vi jobber med, har vi én ting felles: Vi trives best på jobb når vi føler at vi gjør en god jobb.

Det er viktig å kjenne at det stilles høye krav til det vi gjør, og at kravene balanseres med muligheter for innflytelse, medvirkning og medbestemmelse i vår egen arbeidshverdag.

Lysten til å bidra og utvikle seg faglig handler for de fleste av oss om å ha et ord med i laget. Opplevelsen av å kunne påvirke vår egen arbeidssituasjon reduserer mistrivsel og sykdom. Gode samtaler mellom ledelse og ansatte skaper et verdifullt samspill der alle kan føle seg sett og hørt.

Resultatet er positive ringvirkninger for hele virksomheten: lavere sykefravær, økt produksjon og bedre lønnsomhet.



Roller og samarbeid – arbeidsmiljøet eies og skapes av alle

Alle kan bidra til å skape et godt arbeidsmiljø. Godt samarbeid mellom leder, verneombud, tillitsvalgt og medarbeidere er en forutsetning for å lykkes med dette.

Hvordan kan dere legge til rette for et godt samarbeid?



Dette er noen av aktørene som kan bidra til et godt arbeidsmiljø

Leder

Tillitsvalgt

Verneombud

Medarbeider

Arbeidsmiljøekspert

Bedriftshelsetjeneste

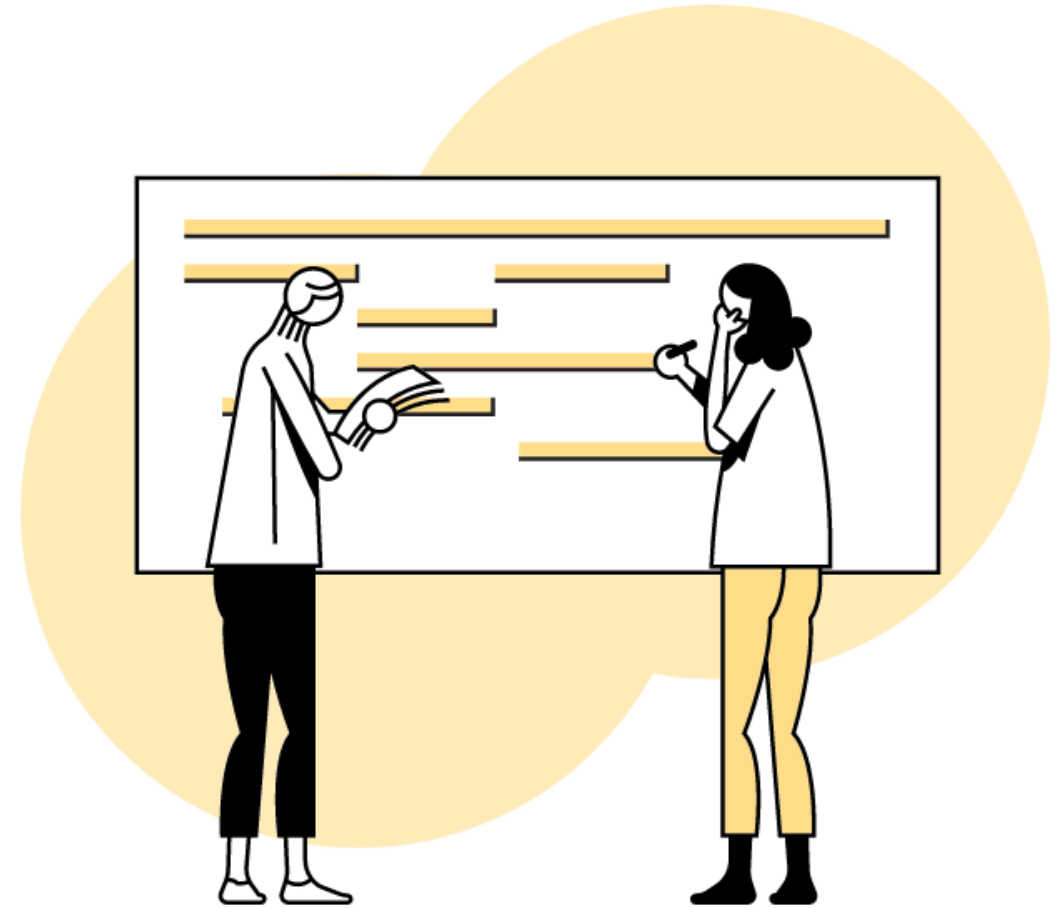
“Ingeniøren”



Opplæringspakke for partene i arbeidslivet

Kunnskapsmodulen er en opplæringspakke laget for arbeidslivets åtte hovedorganisasjoner i forbindelse med opplæring av tillitsvalgte, ledere og HR-personell i forebyggende arbeidsmiljøarbeid.

[Gå til kunnskapsmodulen](#) →



Hva påvirker arbeidsmiljøet i petroleumsvirksomheten?

Arbeidsmiljø handler om hvordan vi planlegger, organiserer og gjennomfører selve jobben. For å lykkes med forebyggende arbeid er det nødvendig å ha kunnskap. Her er nøkkelinformasjon om arbeidsmiljø og sykefravær i petroleumsvirksomheten, hentet fra

RNNP [↗](#) (Risiko i norsk petroleumsvirksomhet).

Levert av  PETROLEUMSTILSYNET

Fakta om bransjen →





En bra dag på jobb

[Gå til En bra dag på jobb](#) 


Korte filmer viser spesifikke utfordringer knyttet til arbeidsmiljøet, og gir innspill til hvordan virksomheten kan jobbe med disse.

I fellesskap kommer ansatte og ledelse frem til en konkret handlingsplan som vil hjelpe dem å få et bedre arbeidsmiljø som bidrar til lavere sykefravær, frafall og bedre lønnsomhet.

Levert av **STAMI**



Arbeidsmiljøhjelpen

[Gå til Arbeidsmiljøhjelpen](#) 

Gruppearbeid der dere ...

- diskuterer eksempler på vanlige utfordringer i deres bransje
- får forslag til hvordan dere kan jobbe med dem
- får en handlingsplan med tiltak basert på deres behov.

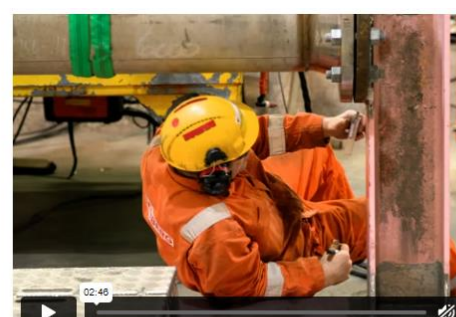
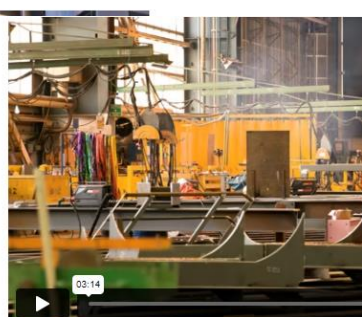
Levert av  **Arbeidstilsynet**





Leverandørindustrien til petroleumsnæringen

'En bra dag på jobb' skal hjelpe dere som jobber i leverandørindustrien til petroleumsnæringen til å få bedre arbeidsflyt, mer motivasjon og mindre sykefravær. Bruk verktøyet til å skape et bedre arbeidsmiljø!



1 Omstilling og endring

2 Sikkerhetskultur

3 Støttende leder

4 Den fysiske arbeidsplassen

5 Kjemikalier, støv og partikler

Diskuter etter gjennomgang av filmene:

- Kjenner vi oss igjen i de utfordringene vi ser i filmene?
- Hva er de største utfordringene hos oss?
- Kan vi beskrive noen situasjoner fra egen arbeidshverdag?
- Er det noen typiske arbeidsoppgaver eller situasjoner som er mer problematiske enn andre?
- Er det andre ting hos oss som er mer relevante?

Diskuter i tiltaksmøtet:

- Hva er vi gode på? Finn tre bevaringspunkter
- Er det noe vi kan bli bedre på? Finn tre forbedringspunkter.
- Er det enkelte forhold i jobben vi bør ha særlig fokus på?
- Er det arbeidsoppgaver som kan organiseres annerledes?
- Er det andre faktorer i vårt arbeidsmiljø vi bør ta tak i – og hvordan?



Velg tema

Hva kan vi gjøre bedre hos oss? Temaene under representerer seks viktige områder i arbeidsmiljøet som har betydning for helse og fravær. Gå gjennom temaene i fellesskap for å finne forbedringsområder og lage tiltak.

Klikk på et tema for å jobbe med det:

Arbeidstid



- *Arbeidsplan*
- *Skift*
- *Hviletid*

Jobbe med mennesker



- *Kollegaer*
- *Samarbeid*
- *Tøff tone*

Manuelt arbeid



- *Løft*
- *Hender over skulderhøyde*
- *Gjentagende bevegelser*

Omstilling



- *Organisasjonsendringer*
- *Effektivisering*
- *Opplæring*

Organisering av arbeidet



- *Jobbkrav*
- *Lederstøtte*
- *Planlegging*

Tids- og arbeidspress



- *Pauser*
- *Arbeidstempo*
- *Prioritering*



Diskuter om dere kjenner dere igjen i følgende påstander:

- Vi blir ofte kontaktet på fritiden for å jobbe.
- Vi må ofte jobbe utover planlagt arbeidstid for å få ferdig arbeid eller delta på for eksempel møter eller kurs.
- Vi blir ofte bedt om eller pålagt å jobbe dager utover den planlagte arbeidsperioden.
- Vi opplever at det er utfordrende å få tak i vikarer med tilstrekkelig og innretningsspesifikk kompetanse. Det kan føre til at de som er på jobb må jobbe lengre arbeidsperioder eller mye overtid ved sykefravær.
- Det kan være vanskelig å få tatt nødvendige pauser i løpet av arbeidsdagen fordi vi er for få på jobb eller har for mye å gjøre.
- Noen ganger blir vi så trøtte og slitne at det er vanskelig å konsentrere seg eller ta beslutninger. Det kan i noen tilfeller føre til feilhandlinger.

Hva kan vi gjøre for å forbedre arbeidsmiljøet vårt?

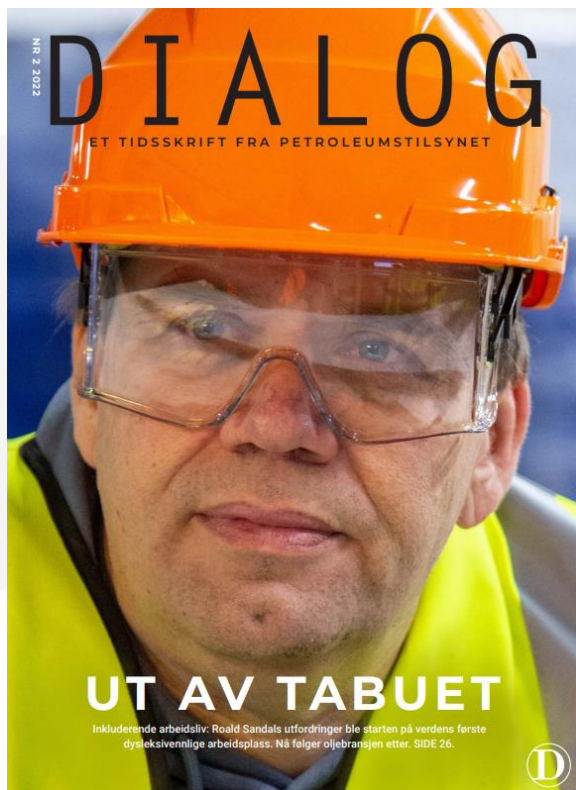
Velg blant forslagene eller legg til egne punkter.

Overtid og arbeidsbelastning

- Sørg for å vurdere arbeidstidsbelastningen for den enkelte og for gruppa, slik at de ansatte slipper å jobbe for lange dager, og at de får nok pauser og tilstrekkelig med hvile før neste arbeidsdag.
- Finn ut hvordan dere kan sikre at dere har personer med tilstrekkelig kompetanse og god kjennskap til innretningen og arbeidsoppgavene tilgjengelig, som kan dekke inn for sykefravær og i travle perioder.
- Finn ut hvordan dere kan unngå at ansatte må jobbe utover oppsatt arbeidstid, for eksempel ved å vurdere behovet for bemanning og kompetanse. Bli enige om hvor dette skal løftes (ledernivå, personalavdelingen, arbeidsmiljøutvalget eller lignende).
- Diskuter hvordan dere skal gå fram når det er behov for å kalle inn flere ansatte på jobb, og avklar om dette skal være frivillig eller en form for vaktordning.
- Avklar når det er greit å kalle ut ansatte i hvileperioden, og hvordan dere kan sikre tilstrekkelig hvile mellom skiftene og etter et eventuelt utkall.
- Fordel overtid når det er mye å gjøre. Sørg for å ta hensyn til de ansattes helse, alder og behov for hvile.



Relevante publikasjoner



Nyttige filmer

[Hovedtema 2022: Kapasitet og kompetanse er nøkkelen til sikkerhet](#)

[RNNP på ett minutt](#)

[Hvordan foregår tilsyn?](#)

Du kan bestille så mange trykte eksemplarer du ønsker til deg og bedriften din - helt gratis. [Send en e-post til dialog@ptil.no](mailto:dialog@ptil.no) og oppgi [antall](#).

Bestill Ptils trykksaker:
margrethe.hervik@ptil.no

