



Norges
Rederiforbund
Norwegian
Shipowners'
Association

Helsefremmende arbeidsplass

Et utdrag av initiativer
i helsefremmende arbeid i gruppen
for flyttbare innretninger

Marta Hetland - Macro Offshore
Øyvind Jonassen – Norges Rederiforbund
Stavanger 06.06.2024

Hvordan er Rederiforbundet organisert?

GDS



GSS



GOS



GOV



GUE



GOE



Hvordan er Rederiforbundet organisert?

Gruppe for Offshore Entreprenører
(GOE)



Består av: GOE styre-
ledes i dag av Geir
Sjøberg i AKOFS

Drifts- og
miljøutvalg (DMU)-ledes
av John Einar Jørgenvåg
i Transocean

KHMS forum – ledes av
Kristin L. Dragsund i
Transocean

Det er KHMS forum som jobber med temaet
arbeidsmiljø.



Hvordan jobbes det med helsefremmende arbeidsmiljø?

- Viktig å huske på forskjellene i ressurser i operatørenes organisasjon og riggselskapene.
- I et typisk riggselskap er det en person på land for hver 10'ende offshore.
- Hos et typisk operatørselskap er det to på land for hver offshoreansatt.



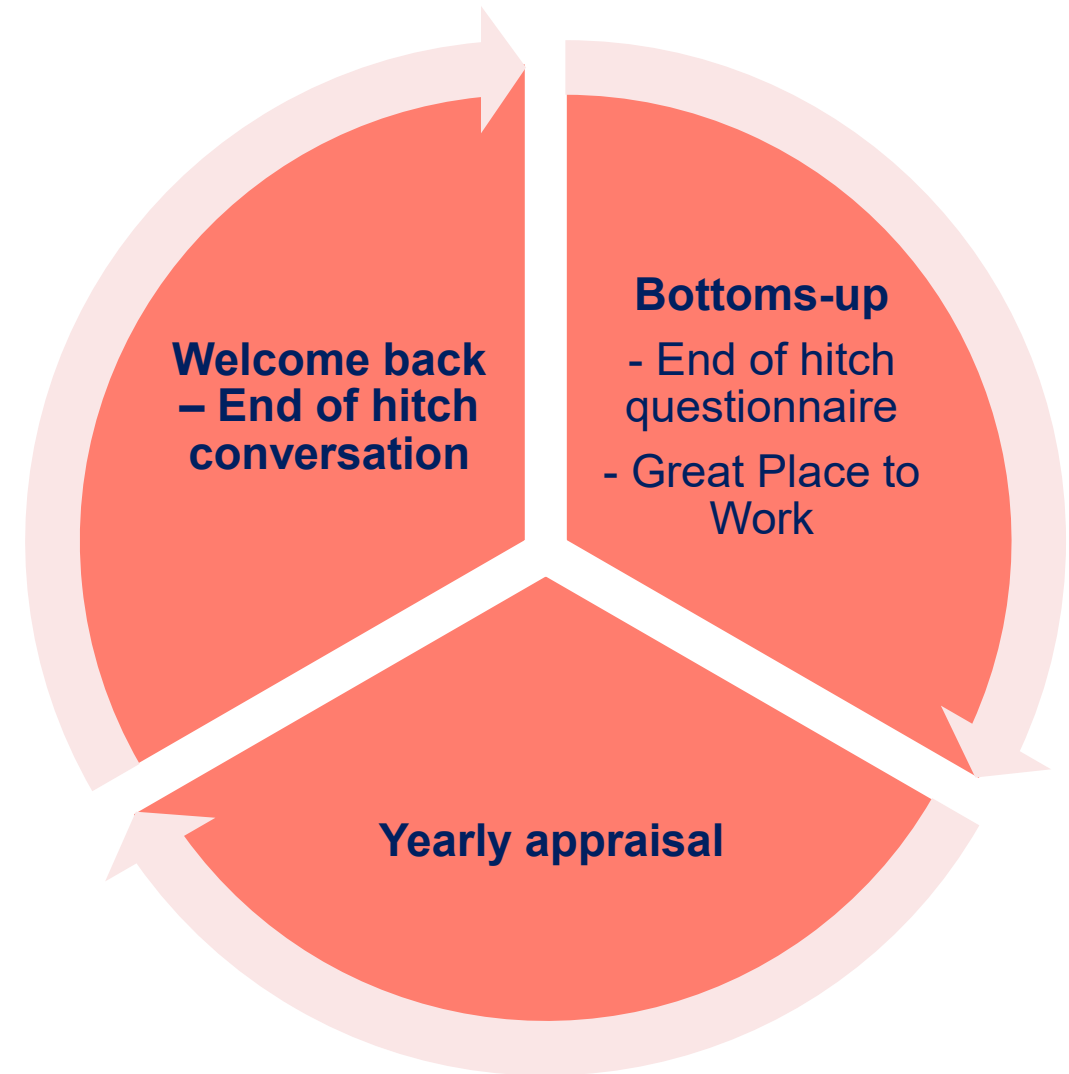
Hvordan jobbes det med helsefremmende arbeidsmiljø?

- § 1-1. *Lovens formål*
- *A) å sikre et arbeidsmiljø som gir grunnlag for en helsefremmende og meningsfylt arbeidssituasjon, som gir full trygghet mot fysiske og psykiske skadevirkninger, og med en velferdsmessig standard som til enhver tid er i samsvar med den teknologiske og sosiale utvikling i samfunnet*
- Dette er det vi skal levere på, og det må kunne sies å være litt avstand mellom det som står foran første komma, og det som kommer etter :-)
- I det videre skal Marta ta dere gjennom noen eksempler på hvordan noen av våre medlemmer velger å jobbe med helsefremmende arbeidsmiljø.

«Helsefremmende arbeid er tiltak som bedrer livskvaliteten, trivselen og muligheten til å mestre de utfordringer og belastninger en utsettes for i dagliglivet» kilde: NDLANo

Personlig utviklingsprogram

- Resultat av Great Place to Work survey
- Kommunikasjon mellom leder og ansatt satt i system
 - «Icebreaker»
 - Hvordan har vi det mentalt og fysisk
- Skape åpenhet – adressere problemer
 - Justere forventninger – sikre teamfølelse
 - Bli hørt - skape et vinnerteam
 - Engasjere – god arbeidsplass er delt ansvar
 - Personlig og faglig utvikling
- Erfaring etter 1,5 år
 - Verdsatt av både leder og ansatt
 - Lavt sykefravær
 - Høy score på kundetilbakemeldinger
 - Ledelsen om bord har tatt eierskap til prosessen og ønsker å videreutvikle den



Persontilpasset helseveiledning

- Tilrettelagt veiledning fra kvalitetssikrede fagpersoner
 - Alle fagpersoner har lang erfaring og minimum 5 års utdanning
- Oppstarts samtaler på 60 min
- Videre veiledningen består av ukentlige video-samtaler på 15 min samt kommunikasjon via melding flere ganger i uken
- I samtalene utarbeides målrettede tiltak som tilgjengeliggjøres i en helseveilednings app:
- Tiltakene omhandler:
 - Sosial mestring
 - Mentalt stress
 - Fysisk aktivitet
 - Ernæring
 - Søvn og hvile
- All kommunikasjon er konfidensiell og relasjonen med veileder er personlig
- Startet pilot på 2 rigger. I utgangspunktet en varighet på 3 måneder – har nå gått i 8 måneder
- Positive resultater opp mot samtlige tiltak – samt redusert sykefravær



Mental Helse

Når ei krise rammar

Refleksjon frå fagleg ansvarleg lege

Teikn å sjå etter

Når nokon er til fare for seg sjølv eller andre

Korleis finne styrke når livet vert tøft



Q4 2023

Arbeidsmiljøundersøkelse

Gjennomført av International
SOS globalt: Seadrill Healthy
Work Survey

Q1 2024

Resultatgjennomgang og
plan for oppfølging

Anbefalte fokusområder:

- fysisk helse
- mental helse
- lederskap

Q2-Q4 2024

implementering

Tiltaksplan for de ulike
fokusområdene etablert og
følges opp. Eksempel:

Mental førstehjelp

1. Kurs i mental
førstehjelp til alle
ledere onshore og
offshore av kvalifisert
tredjepart.

Status: onshore utført,
offshore under
planlegging.

Førstehjelper mental
helse

2. Kurse utvalgt personell
med særskilt motivasjon
til å ta rollen som mental
helse førstehjelper.

Status: under planlegging.





Norges
Rederiforbund
Norwegian
Shipowners'
Association

Takk for oss!

Hvis noen har spørsmål eller kommentarer er det hyggelig med tilbakemeldinger ;-)

Marta Hetland kan nåes på mail: marta.hetland@macro-offshore.com
Øyvind Jonassen kan nåes på mail: oej@rederi.no