

Sammendrag av:

Metode for å gi en samlet vurdering av risiko for muskel- og skjelettplager – Vår Energi v. Lindis K. Håland

Arbeidsmiljøloven stiller krav til å gi en oversikt over både individuell og samlet risiko, inkludert fysiske og psykiske faktorer som kan føre til skader eller plager.

Metoden Vår Energi bruker er WEHRA (Working Environment Health Risk Assessment). Det er mange selskaper som bruker denne metoden, men den brukes litt forskjellig fra selskap til selskap.

Som verktøy har Vår Energi tatt utgangspunkt i det som ligger som standard i Synergi og bygd på denne WEHRA-metoden i en modul som heter WERisk. WEHRA tar hensyn til ulike faktorer som støy, kjemisk eksponering, stråling, ergonomi, psykososiale forhold, klima og belysning. Dette krever tverrfaglig samarbeid for å oppnå en helhetlig forståelse av risikoen.

Prosessten starter med en workshop der representanter fra ulike yrkesgrupper og fagområdene ergonomi, yrkeshygiene og organisatorisk/psykososialt arbeidsmiljø samles for å kartlegge alle arbeidsoppgaver. Alle arbeidsoppgaver blir risikovurdert. Risikovurderingen skjer først i WEHRA-workshop og blir deretter fulgt opp i felt med observasjoner av utførelse av oppgaven og detaljerte risikovurderinger.

En viktig del av prosessen er å gi en oppsummering per stillingskategori. For vurdering av risiko for muskel- og skjelettplager vurderes belastningen de ulike arbeidsoppgavene gir på forskjellige kroppsdelar. Risikoen illustreres med farger for å vise hvilke områder som er mest belastet. For hver arbeidsoppgave vil det ligge et slikt kart som viser oversikt over risiko for alle arbeidsmiljøfaktorene.

Dette hjelper selskapet med å prioritere tiltak for å forbedre arbeidsmiljøet.

For å vurdere totalrisiko er det laget vurderingskriterier slik at det sikres validitet og reliabilitet. I vurderingen av totalrisiko for gruppen tas det hensyn til hva den detaljerte risikovurderingen beskriver om arbeidsoppgavens varighet og frekvens i tillegg til hvilket kroppsområde som er mest belastet. Det gjøres en faglig vurdering av totalen basert på alle de enkeltvise detaljerte risikovurderingene.

Denne oversikten er viktig i arbeidet videre for å få et godt beslutningsgrunnlag når tiltak skal lages og prioriteres.

De enkelte stillingskategoriene/gruppene som er vurdert kan gå inn i Synergi og lese våre vurderinger av både de enkeltvise arbeidsoppgavene og den totale vurderingen. De kan også følge saksbehandlingen for tiltak som velges for å redusere risiko på oppgavenivå eller gruppenivå. Det avholdes kvartalsvise møter med ledelsen og arbeidstakere offshore og på land for å behandle sakene og prioritere tiltak.

Samlet vurdering av risiko for muskel- og skjelettplager på gruppenivå



Enkeltvis og samlet vurdering

Arbeidsmiljøloven § 4-1
Arbeidsmiljøet i virksomheten skal
være fullt forsvarlig ut fra en
enkeltvis og samlet vurdering av
faktorer i arbeidsmiljøet som kan
innvirke på arbeidstakernes fysiske
og psykiske helse og velferd.



Enkeltvis og samlet

Hvordan komme i mål ?



WEHRA

Working Environment Health Risk Assessment (WEHRA) er en risikovurderings metode for å styre helse og arbeidsmiljørisiko for å sikre at risikoen blir identifisert, vurdert og håndtert i alle aktiviteter.

Kartlegginger og risikovurderinger av arbeid må utføres på en slik måte at resultatene kan brukes til forbedring av arbeidsmiljøet.

Tverrfaglig arbeid som tar for seg de ulike arbeidsmiljøfaktorene:

- Støy
- Vibrasjoner
- Ergonomi/HF
- Klima (innendørs/utendørs)
- Belysning
- Kjemikalier
- Biologiske faktorer
- Ioniserende stråling
- Organisatorisk/Psykososialt



WEHRA workshops

- Workshops

Tverrfaglig arbeid med arbeidstakerrepresentanter, fagpersoner innen arbeidsmiljø og verneombud

- Oversikt over gruppens arbeidsoppgaver
- Alle arbeidsoppgaver blir risikovurdert
- Blir klassifisert på en skala fra lav-meget høy (1-4)
- Hvis det blir identifisert høy risiko blir det utført mer detaljerte kartlegginger og risikovurderinger ved bruk av anerkjente risikovurderingsverktøy.

*Viktig å spesifisere at WEHRA er bare en av mange kartlegginger vi utfører. Andre kartlegginger brukes som underlag for vurderinger.



Risikovurdering

Får oversikt over alle arbeidsoppgaver per yrkesgruppe

Risikovurderer alle arbeidsoppgavene per arbeidsmiljøfaktor

Risiko for muskel –og skjelettplager vurdert på bla;

Arbeid over skulderhøyde/under knehøyde

Ensidig arbeid

Ubekvemme arbeidsstillinger

Psykososiale eller organisatoriske belastninger

Frekvens

Varighet

Kritikalitet

#43028 RISIKO ARBEIDSMILJØ (WERISK) - RISK CASE - ARBEIDSMILJØRISIKO

REGISTRERT

Rediger sak

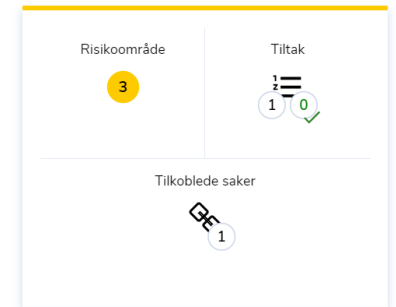
Bytte av filter staver på seawater-lift- Mekaniker Goliat FPSO

Bytte av filter staver på seawater-lift- Mekaniker

Friday, 21 January 2022 11:09 | Europa | Tildelt CEO - Safety & Sustainability - Health & Environment, [Se saksganglogg](#)

Bytte av filter staver på seawater-lift demonteres.

Stor rigge jobb for adkomst til staver, benytter talgje for å løfte tungt lokk for å komme til staver, tungvint arbeidsoperasjon.












Enkeltvis vurdering per arbeidsoppgave og faktor


#43028 RISIKO ARBEIDSMILJØ (WERISK) - RISK CASE - ARBEIDSMILJØRISIKO REGISTRERT Rediger sak ...

Bytte av filter staver på seawater-lift- Mekaniker [redacted]

Evalueringsnr. 1

Beskrivelse: WEHRA workshop utført på to skift for mekanikere på [redacted] sammen med HVO. [redacted] Livssyklus fase: Operasjon

Støy  Alvorlighetsgrad Potensial alvorlighetsgrad - per potensiell konsekvens Lav risiko	Vibrasjon  Alvorlighetsgrad Potensial alvorlighetsgrad - per potensiell konsekvens Risiko er ikke relevant	Ergonomi/Human factor  Alvorlighetsgrad Potensial alvorlighetsgrad - per potensiell konsekvens Moderat risk
Klima  Alvorlighetsgrad Potensial alvorlighetsgrad - per potensiell konsekvens Lav risiko	Belysning  Alvorlighetsgrad Potensial alvorlighetsgrad - per potensiell konsekvens Lav risiko	Kjemisk  Alvorlighetsgrad Potensial alvorlighetsgrad - per potensiell konsekvens Risiko er ikke relevant
Biologisk fare  Alvorlighetsgrad Potensial alvorlighetsgrad - per potensiell konsekvens Risiko er ikke relevant	Stråling  Alvorlighetsgrad Potensial alvorlighetsgrad - per potensiell konsekvens Risiko er ikke relevant	Psykososialt/Organisatorisk arbeidsmiljø  Alvorlighetsgrad Potensial alvorlighetsgrad - per potensiell konsekvens -

[Vis detaljer](#) 

Samlet vurdering med vurderingskriterier

Vurderingskriterier

Transparent for å sikre at det ikke avhenger av hvem som gjør vurdering.
Manuell opptelling og vurdering med bruk av fagkompetanse

Eksempler på vurderingskriterier;

Hvor mange tunge arbeidsoppgaver

Hvor mye ensidig arbeid

Hvilke kroppsdeler er mest belastet

Hvor ofte arbeid i ubekvemme arbeidsstillinger

Psykososiale eller organisatoriske belastninger:

Hvordan er arbeidet organisert, medbestemmelse, tidspress, overtid etc

*Frekvens og varighet er viktige faktorer, vi kan ikke bare summere de gule og røde arbeidsoppgavene.

Summen av belastning blir en samlet vurdering og risikonivå på sykdom

#28015 RISIKO ARBEIDSMILJØ (WERISK) - METODE - WEHRA UNDER BEHANDLING

WEHRA for mekanikere

WEHRA for mekanikere,

Wednesday, 1 February 2017 00:00 | Europa - Norge - Offshore

Tildelt CEO - Safety & Sustainability - Health & Environment

[Se saksganglogg](#)

Dette er dokumentasjon fra risikovurderinger som er gjort av arbeidsoppgaver til Mekaniker på . Det vises til opi 035 Kartlegging og risikovurdering av helse og arbeidsmiljø (WEHRA).

Startdato

Wednesday, 1 February 2017

Ansvarlig enhet

CEO - Safety & Sustainability -
Health & Environment

Rediger sak

Risikoområde

4

Vedlegg

1

Tilkoblede saker

23

Samlet vurdering

#28015 RISIKO ARBEIDSMILJØ (WERISK) - METODE - WEHRA UNDER BEHANDLING

WEHRA for mekanikere, [REDACTED]

Rediger sak



Vurdering av risiko for muskel- og skjelettplager

Mekanikere på [REDACTED] har moderat risiko for muskel- og skjelettplager. Rygg er den kroppsdel som kan være mest utsatt. Hender og nakke har lav til moderat belastning.

Kroppsdel

Hånd, Nakke, Rygg

Begrunnelse:

Mekanikerne har en variert arbeidsdag, og de kan stort sett planlegge arbeidsdagen selv og ta pauser ved behov.

Det er godt tilrettelagt for materialhåndtering på [REDACTED]. Det er god tilgang på løftehjelpemidler. God tilgang på heis, truck og jekketralle. Det fører til at det er lite manuelle løft og bæring. Det blir og satt opp stillas og lagt tilrette for arbeid med vanskelig tilkomst.

Det er enkelte oppgaver det er vanskelig å tilrettelegge for som fører til arbeid i ugunsting arbeidsstilling som arbeid på pumper, strainere, sjøvannsstrainere, tankentring og arbeid i tanker. Det arbeides med å legge tilrette for å bedre arbeidsforhold der det er mulig. Der det ikke er mulig å gjøre tekniske endringer er det fokus på rotasjon og pauser.

Arbeid med lav ergonomisk belastning er kontorarbeid 2-3 timer per dag med godt tilrettede arbeidsstasjoner i [REDACTED]. Inspeksjonsrunder, vask av utstyr og områder, lite sveisearbeid (småjobber) er eksempler på arbeid med lav ergonomisk belastning. Arbeid i LQ har og som regel lav ergonomisk belastning da det stort sett er småjobber og det er tørt og varmt.

Det er god tilgang på varme klær. De opplever ikke tidspress, og det er mulig å gå inn og varme seg ved behov. Det er trivel i gruppen og godt samarbeidsmiljø. Det er lite bruk av overtid i avdelingen.



- Hvor og hva
- Detaljert informasjon
- Tapspotensial
- Tilkoblede saker
- Involverte personer
- Tiltak
- Vedlegg
- Kommentarer

[Bytt til fanevisning](#)

Evalueringsnr. 1

Livssyklus fase
Operasjon

Hørselsskade



Potensial alvorlighetsgrad - per potensiell konsekvens
Moderat risiko for plager/sykdom

Kjemisk helseskade



Potensial alvorlighetsgrad - per potensiell konsekvens
Moderat risiko for plager/sykdom

Muskel- og skjelettplage; rygg



Potensial alvorlighetsgrad - per potensiell konsekvens
Høy risiko for plager/sykdom

Muskel- og skjelettplage; nakke



Potensial alvorlighetsgrad - per potensiell konsekvens
Moderat risiko for plager/sykdom

Muskel- og skjelettplage; ben



Potensial alvorlighetsgrad - per potensiell konsekvens
Lav risiko for plager/sykdom

Muskel- og skjelettplage; armer



Potensial alvorlighetsgrad - per potensiell konsekvens
Lav risiko for plager/sykdom

Muskel- og skjelettplage; hånd



Potensial alvorlighetsgrad - per potensiell konsekvens
Moderat risiko for plager/sykdom

Psykososiale plager



Potensial alvorlighetsgrad - per potensiell konsekvens
Moderat risiko for plager/sykdom

Samlet arbeidsmiljørisiko

Synergi Life + Ny sak Dashboards Rapporter

#27971 RISIKO ARBEIDSMILJØ (WERISK) - PLAN REGISTRERT

Samlet arbeidsmiljørisiko, Goliat

Samlet arbeidsmiljørisiko, Goliat

Tilkoblete saker

Thursdag, 2 July 2020 09:42 | Europa - Norge - Offshore - PL 229 (Goliat) - Goliat FPSO
Tildelt CEO - Safety & Sustainability - Health & Environment, [redacted] (PA000840) | Se saksganglogg

Alle typer risikovurderinger av arbeidsmiljø relatert til Goliat FPSO vil bli knyttet til denne saken.

Startdato: Wednesday, 1 July 2020
Ansvarlig enhet: CEO - Safety & Sustainability - Health & Environment

#27971 RISIKO ARBEIDSMILJØ (WERISK) - PLAN REGISTRERT

TILKOBLEDE SAKER

Hvor og hva
Tilkoblete saker
Tittak
Vedlegg
Kommentarer
Bytt til fanevisning

Underliggende

- #28015 RISIKO ARBEIDSMILJØ (WERISK) - METODE - WEHRA (INGEN FRIST) UNDER BEHANDLING
WEHRA for mekanikere [redacted]
Wednesday, 1 February 2017 | Startdato: Wednesday, 1 February 2017 | Risikoområde
- #28067 RISIKO ARBEIDSMILJØ (WERISK) - METODE - WEHRA (INGEN FRIST) UNDER BEHANDLING
WEHRA for Central Control Room operatører, [redacted]
Friday, 28 August 2020 | Startdato: Friday, 28 August 2020 | Risikoområde
- #28070 RISIKO ARBEIDSMILJØ (WERISK) - METODE - WEHRA (INGEN FRIST) UNDER BEHANDLING
WEHRA for Process operatører, [redacted]
Friday, 28 August 2020 | Startdato: Friday, 28 August 2020 | Risikoområde Tittak
- #28073 RISIKO ARBEIDSMILJØ (WERISK) - METODE - WEHRA (INGEN FRIST) UNDER BEHANDLING
WEHRA for Renholds personell, [redacted]
Friday, 28 August 2020 | Startdato: Friday, 28 August 2020 | Risikoområde
- #28074 RISIKO ARBEIDSMILJØ (WERISK) - METODE - WEHRA (INGEN FRIST) UNDER BEHANDLING
WEHRA for Elektrikere, [redacted]
Friday, 28 August 2020 | Startdato: Friday, 28 August 2020 | Risikoområde
- #28074 RISIKO ARBEIDSMILJØ (WERISK) - METODE - WEHRA (INGEN FRIST) UNDER BEHANDLING
WEHRA for Instrument Teknikere, [redacted]
Friday, 28 August 2020 | Startdato: Friday, 28 August 2020 | Risikoområde
- #28029 RISIKO ARBEIDSMILJØ (WERISK) - METODE - WEHRA (INGEN FRIST) UNDER BEHANDLING
WEHRA for Laborant - [redacted]
Tuesday, 24 November 2020 | Startdato: Tuesday, 24 November 2020 | Risikoområde
- #28054 RISIKO ARBEIDSMILJØ (WERISK) - METODE - WEHRA (INGEN FRIST) UNDER BEHANDLING
WEHRA for maler [redacted]
Risikoområde Tittak

Samlet arbeidsmiljørisiko, Goliat

↔ Relatert

#27969 RISIKO ARBEIDSMILJØ (WERISK) - PLAN (INGEN FRIST) REGISTRERT

Samlet arbeidsmiljørisiko, Balder

Thursday, 2 July 2020 | Balder FPU | Startdato: Wednesday, 1 July 2020

#27972 RISIKO ARBEIDSMILJØ (WERISK) - PLAN (INGEN FRIST) REGISTRERT

Samlet arbeidsmiljørisiko, Ringhorne

Thursday, 2 July 2020 | Ringhorne Platform | Startdato: Wednesday, 1 July 2020

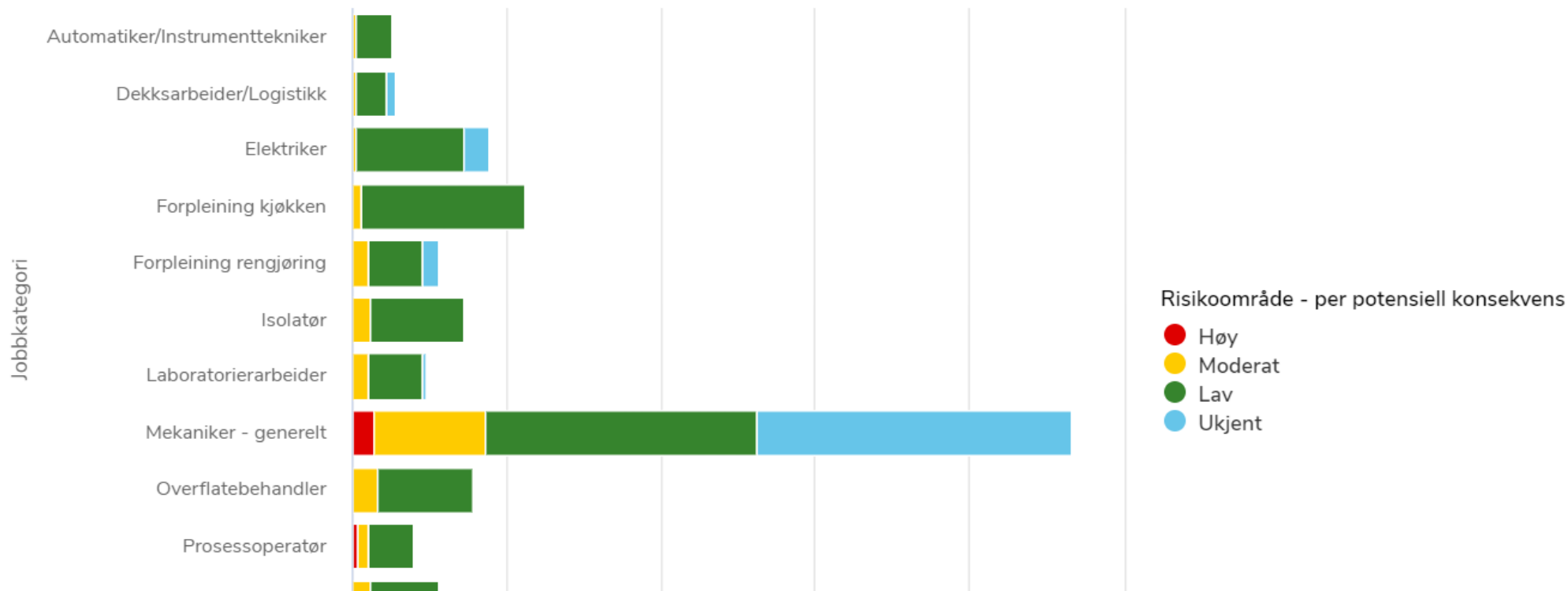
#27973 RISIKO ARBEIDSMILJØ (WERISK) - PLAN (INGEN FRIST) REGISTRERT

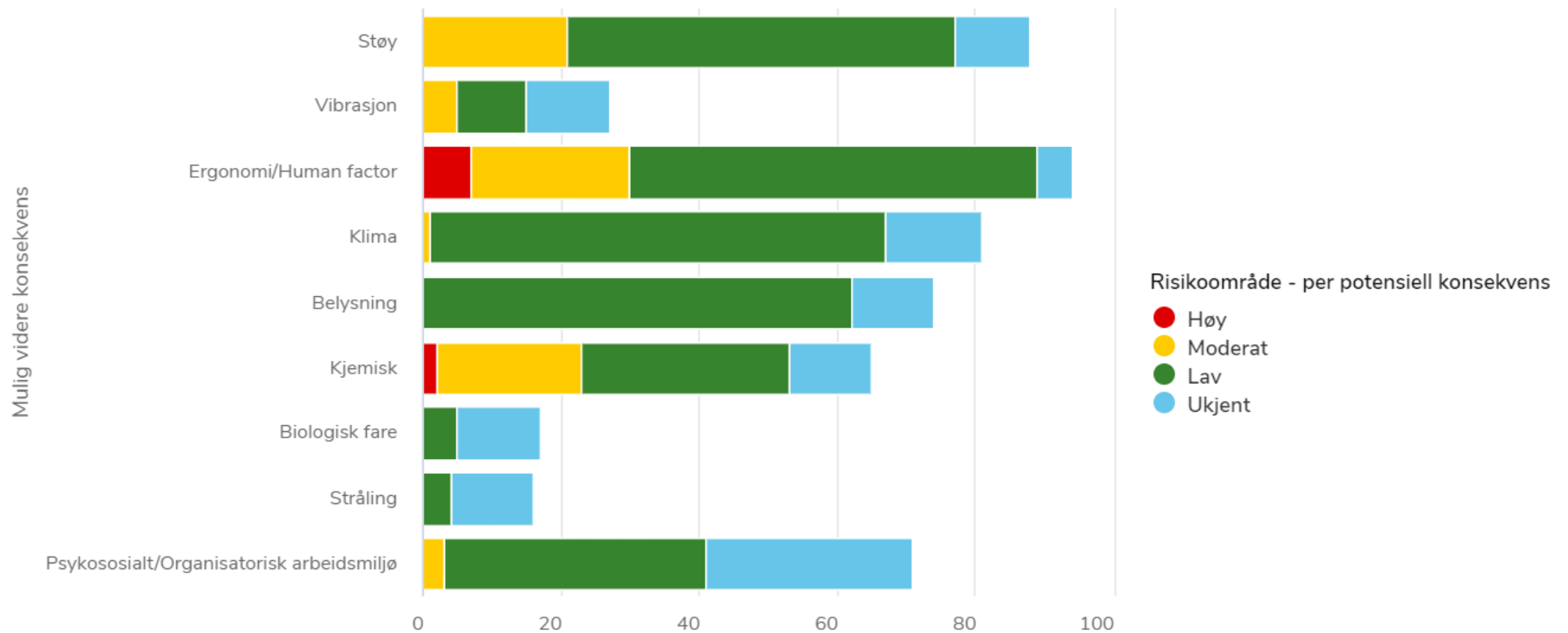
Samlet arbeidsmiljørisiko, Jotun

Thursday, 2 July 2020 | Jotun FPSO | Startdato: Wednesday, 1 July 2020



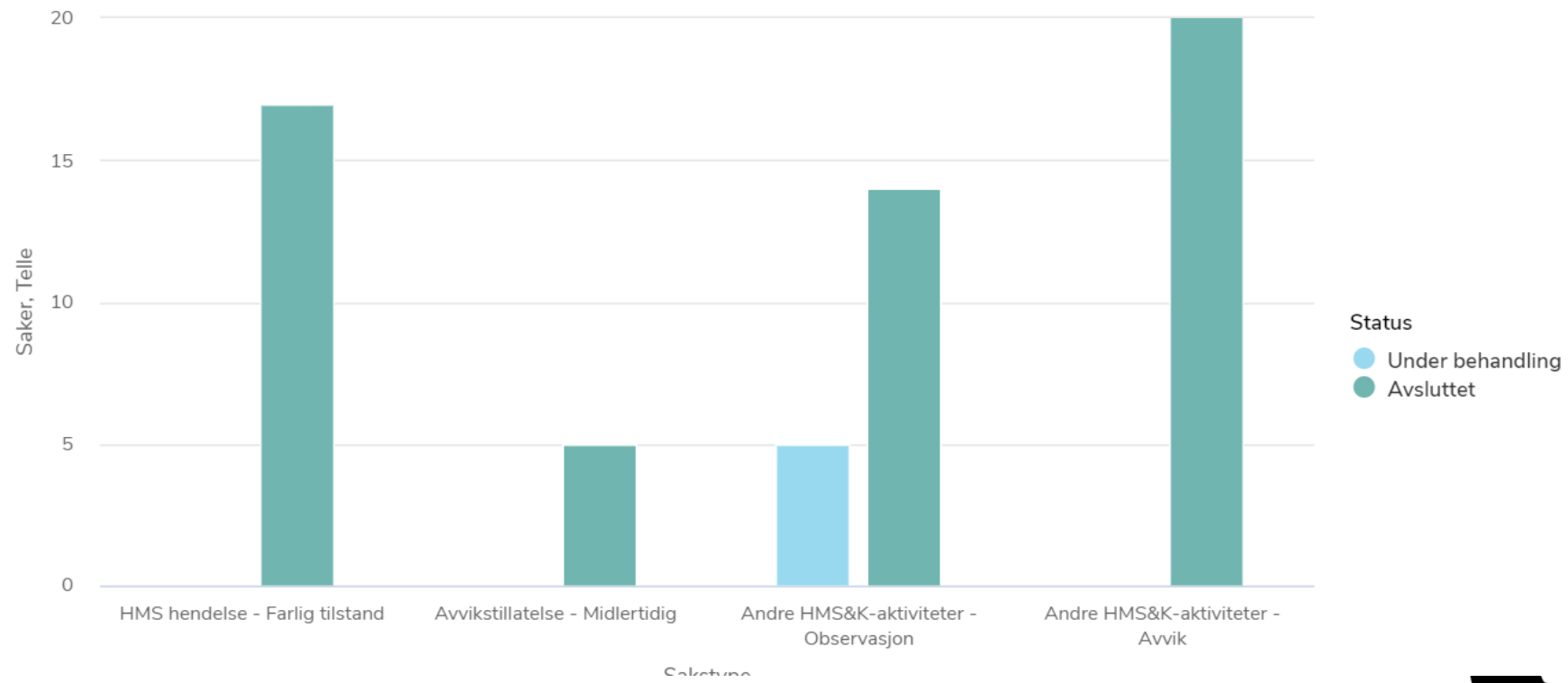
Stablet Prosent



Stablet Prosent

Navigation icons: Grid, Line chart, Bar chart (selected), Pie chart, Table, Dashboard, Menu, Grid.

Stablet Prosent



Takk for meg!