

# Psykososiale og organisatoriske faktorer i vurdering av risiko for muskel- og skjelettplager



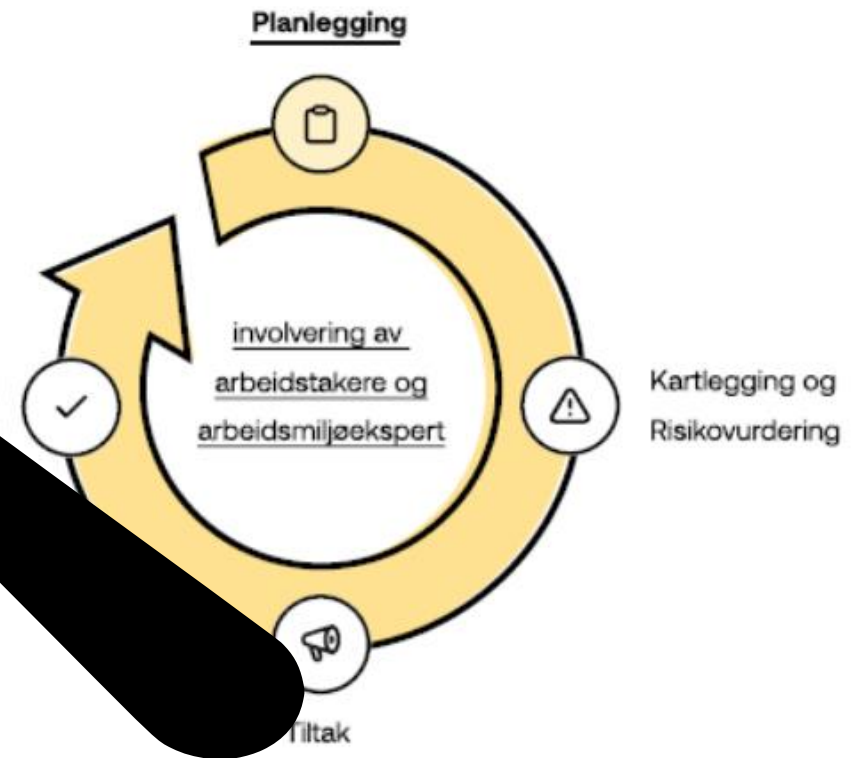
*Hva har vi oppmerksomhet på?*

Anne Sissel Graue

7.11.23



# Vårt grunnlag



# Regelverk

## Styringsforskriften § 18 – analyse av arbeidsmiljøet

*Den ansvarlige skal utføre **nødvendige analyser** som sikrer et **forsvarlig arbeidsmiljø og gir beslutningsstøtte** ved valg av tekniske, operasjonelle og organisatoriske løsninger. (...)*

### Veiledning:

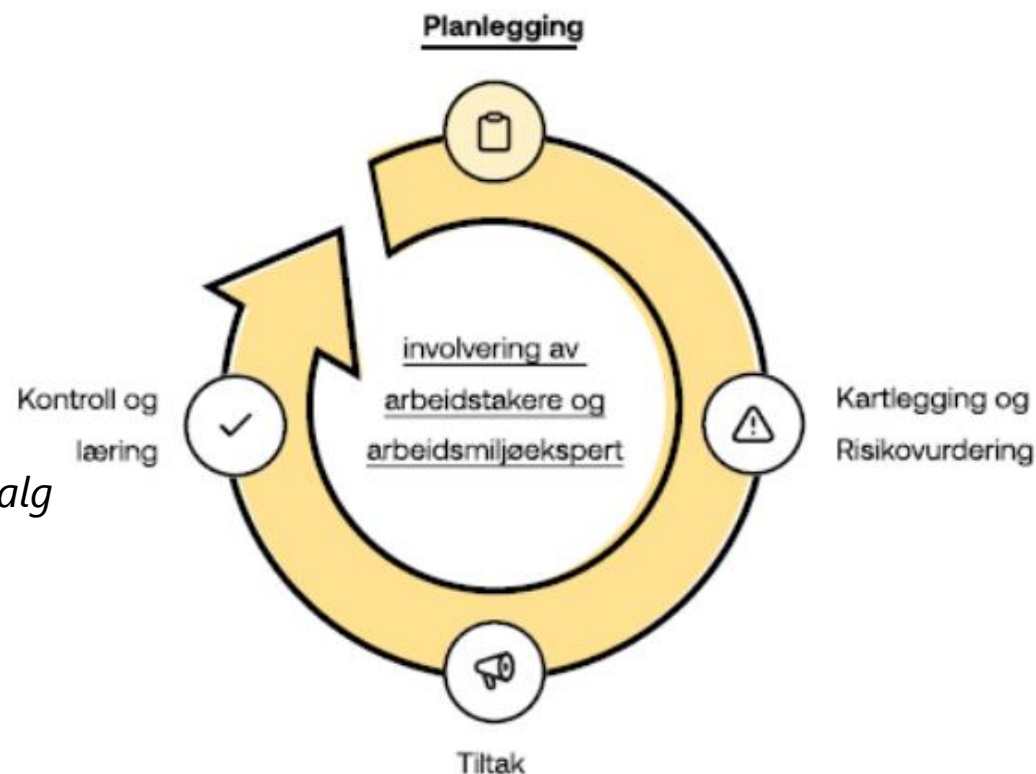
*For å sikre et forsvarlig arbeidsmiljø bør **de ulike analysene utfylle hverandre**, slik at de dekker både fare- og ulykkessituasjoner og eksponering for arbeidsmiljøfaktorer.*

*I analysene bør det blant annet brukes data om personellens individuelle eller gruppevise arbeidsbelastning og eksponering for arbeidsmiljøfaktorer, samt data om arbeidstakernes opplevelse av det **fysiske og psykososiale arbeidsmiljøet***



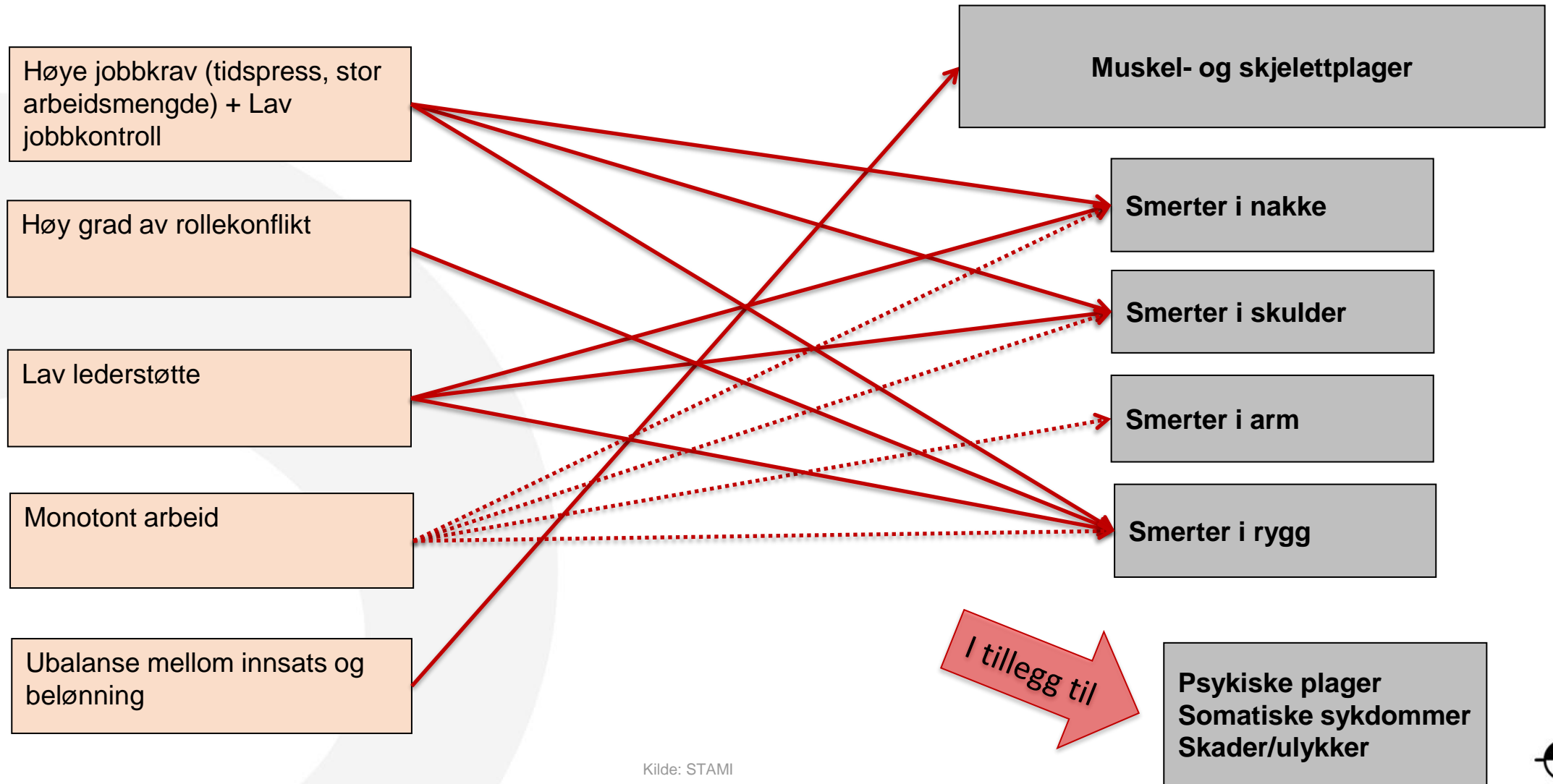
# Styring av psykososialt og organisatorisk arbeidsmiljø

- **Bruk av risikostyringsprinsipper** – ref *styringsløyfa*
- **Styring forankret i ledelse**
- **Prioritering av risiko**
- **Ta høyde for lokale utfordringer**
- **Være bidrag til beslutningsgrunnlag** – *f.eks valg av tiltak for å redusere risiko for muskel- og skjelettplager*
- **Tilstrekkelig kompetanse og kapasitet**
- **Prinsipper om medvirkning og involvering**

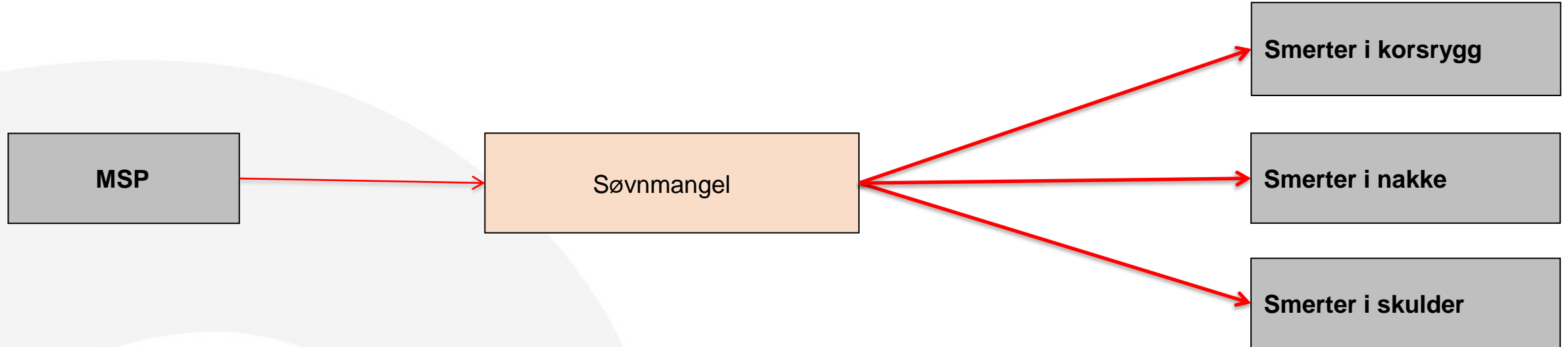


# Dokumenterte sammenhenger – økt risiko

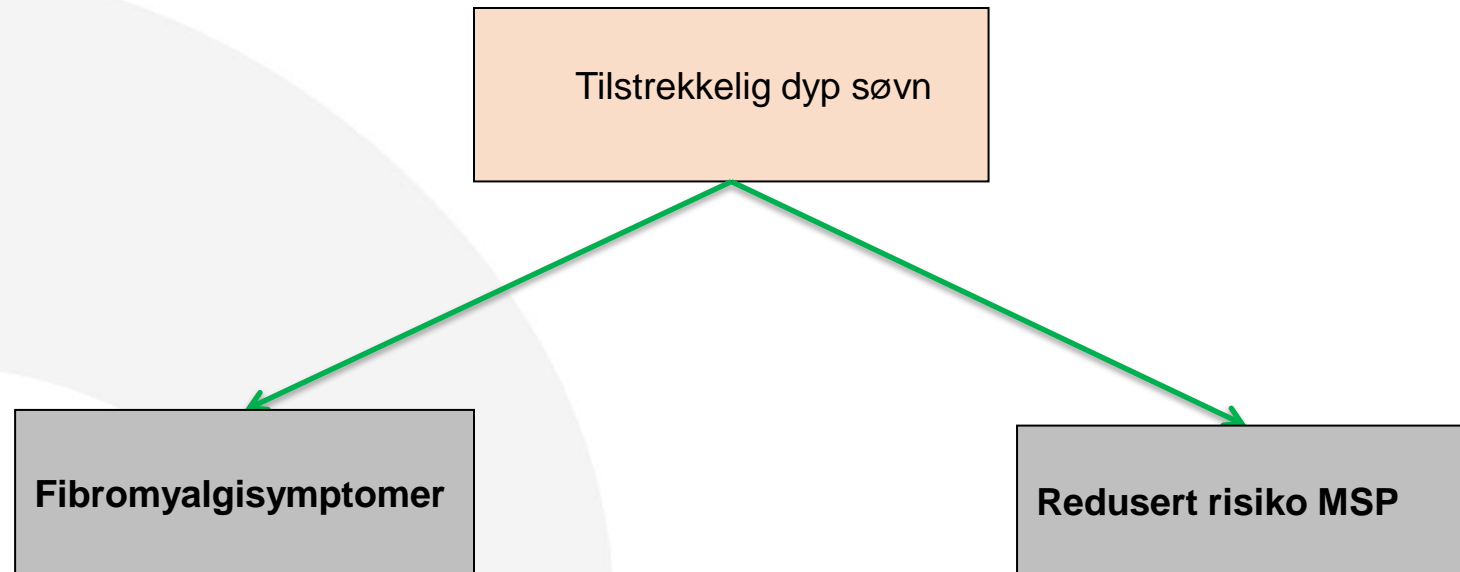
## Psykososialt arbeidsmiljø og muskel- og skjelettplager



# Søvn og muskel- og skjelettplager



# Sammenheng mellom søvn og bedring av MSP



# Styring av psykososial og organisatorisk risiko

- psykososiale og organisatoriske forhold blir identifisert og risikovurdert på lik linje med øvrige arbeidsmiljøforhold
- fagpersonell og arbeidstakere involveres i risikovurderinger og i oppfølgingsarbeid
- arbeidstakere og ledere har nødvendig kunnskap og kompetanse om psykososialt arbeidsmiljø og psykososiale forhold
- tiltak er kontekstbasert og adresserer hvordan arbeidet blir planlagt, organisert og utført



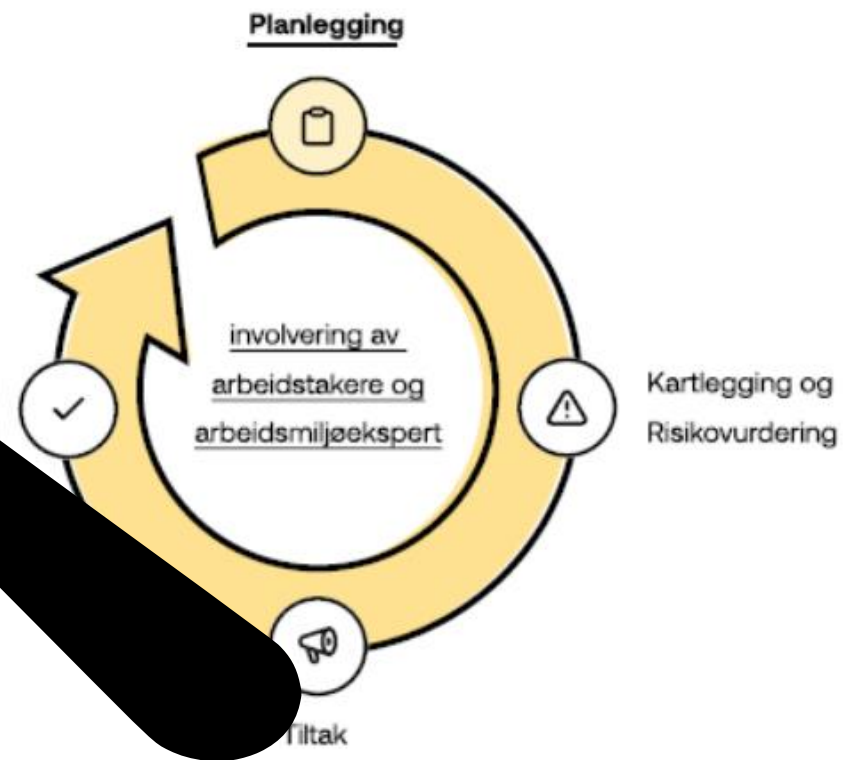


# Selskapenes ansvar

- Etablere oversikt over risiko (separat eller felles prosess?):
  - Kartlegge og risikovurdere psykososiale og organisatoriske arbeidsmiljøfaktorer.
  - Kartlegge og risikovurdere mekaniske arbeidsmiljøfaktorer.
  - Sikre at risiko på gruppenivå («lokal» risiko) blir identifisert.
  - Identifisere behov for detaljert arbeidsmiljøvurdering – eksponeringskartlegginger ved bruk av anerkjente metoder og modeller, dvs. metoder og modeller som er testet ut og validert før bruk. Gjennomført av relevant fagpersonell.
- Psykososiale/organisatoriske faktorer med dokumentert sammenheng med MSP:
  - Kvalitativ vurdering - opprettholde eller oppjustere risiko for MSP?
- Sikre samarbeid mellom (fag-)personell og aktuelle avdelinger (f.eks HR, HAM, HMS, BHT)



# Selskapene ansvar



# Veien videre

- Pågående studie - øke kunnskap om prinsipper og kriterier for å følge opp psykososial og organisatorisk risiko på gruppenivå
- Fagdag/seminar 2024



*Takk for oppmerksomheten!*

